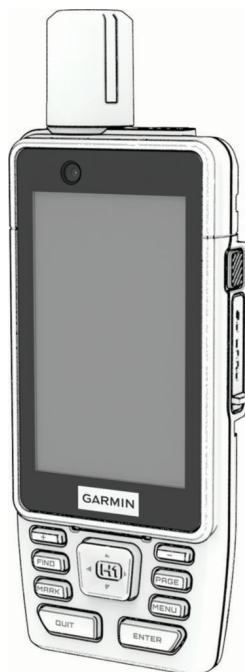


**GARMIN®**



# GPSMAP® H1/H1i Plus

---

## Manuale Utente

© 2025 Garmin Ltd. o sue affiliate

Tutti i diritti riservati. Ai sensi delle norme sul copyright, non è consentito copiare integralmente o parzialmente il presente manuale senza il consenso scritto di Garmin. Garmin si riserva il diritto di modificare o migliorare i prodotti e di apportare modifiche al contenuto del presente manuale senza obbligo di preavviso nei confronti di persone o organizzazioni. Visitare il sito Web [www.garmin.com](http://www.garmin.com) per gli attuali aggiornamenti e ulteriori informazioni sull'uso del prodotto.

Garmin®, il logo Garmin, GPSMAP®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, fēnix®, inReach® e TracBack® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™, SatIQ™ e tempe™ sono marchi di Garmin Ltd. o società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza il consenso esplicito da parte di Garmin.

Android™ è un marchio di Google Inc. Apple®, iPhone® e Mac® sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Applied Ballistics® è un marchio registrato di Applied Ballistics, LLC. Il marchio e il logo BLUETOOTH® appartengono a Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. iOS® è un marchio registrato di Cisco Systems, Inc. usato in licenza da Apple Inc. Iridium® è un marchio registrato di Iridium Satellite LLC. microSD® e il logo microSDHC sono marchi di SD-3C, LLC. NMEA® è un marchio registrato della National Marine Electronics Association. Vectronix® è un marchio registrato negli Stati Uniti e di proprietà di Safran Vectronix AG Corporation. Wi-Fi® è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® è un marchio registrato di Microsoft Corporation negli Stati Uniti e in altri Paesi. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.

Numero modello: A04828, AA4828

# Sommario

## Introduzione..... 1

Guida introduttiva a GPSMAP H1i Plus.....	1
Associa il tuo smartphone e attiva il dispositivo.....	1
App Garmin Messenger.....	2
Rete satellitare Iridium.....	2
Introduzione a GPSMAP H1.....	2
Associare lo smartphone.....	3
Ricarica del dispositivo GPSMAP.....	3
Risparmio energetico quando il dispositivo è in carica.....	3
Panoramica del dispositivo.....	4
Panoramica del dispositivo GPSMAP H1i Plus.....	4
Panoramica del dispositivo GPSMAP H1.....	6
Pulsanti.....	7
Panoramica della pagina principale.....	8
Personalizzazione della pagina iniziale e delle viste rapide.....	9
Personalizzazione dei campi dati.....	9
Centro notifiche e controlli.....	9
LED di stato.....	11
Avvio di un'attività.....	11
Acquisizione del segnale satellitare.....	12
Personalizzazione dell'elenco delle attività.....	12
Personalizzazione dell'attività corrente.....	12
Navigazione con TracBack®.....	12
Interruzione dell'attività corrente.....	13

## Applicazioni..... 13

Altimetro.....	15
Impostazioni dell'altimetro.....	15
Calibrazione dell'altimetro.....	15
Applied Ballistics®.....	16
App Applied Ballistics Quantum.....	16
Opzioni Applied Ballistics.....	16
Modifica rapida della condizioni di sparo.....	17

Scheda range.....	17
Personalizzazione dei campi della scheda Range.....	17
Scheda bersaglio.....	17
Aggiunta di un bersaglio.....	17
Modifica del bersaglio.....	17
Modifica del bersaglio.....	17
Eliminazione di un bersaglio.....	17
Ambiente.....	18
Modifica dell'ambiente.....	18
Attivazione Auto Update.....	18
Profilo.....	18
Aggiungere un profilo.....	18
Selezione di un profilo differente.....	19
Glossario dei termini Applied Ballistics.....	20
Impostazioni dell'app Applied Ballistics.....	24
Calcolo dell'area di una zona.....	24
Fotocamera e Foto.....	24
Come scattare una foto.....	24
Visualizzazione delle foto.....	24
Ordine delle foto.....	25
Visualizzazione della posizione di una foto.....	25
Visualizzare le informazioni delle foto.....	25
Eliminazione di una foto.....	25
Visualizzazione di una presentazione.....	25
Rilevamento del cane.....	26
Ricezione dei dati dal collare.....	26
Rilevamento dei cani.....	26
Icone di stato del cane.....	26
Impostazioni DogTrack.....	27
Uso della torcia.....	27
Garmin Share.....	27
Condivisione dei dati con Garmin Share.....	27
Ricezione dei dati con Garmin Share.....	28
Impostazioni Garmin Share.....	28
Geocache.....	28
Registrazione del dispositivo su Geocaching.com.....	28
Download di geocache tramite un computer.....	28

Ricerca di una geocache.....	29
Filtraggio dell'elenco delle geocache.....	29
Salvataggio di un filtro geocache personalizzato.....	29
Modifica di un filtro per geocache personalizzato.....	30
Visualizzazione dei dettagli di una geocache.....	30
Navigazione verso una geocache....	30
Registrazione di un tentativo.....	30
Rimozione dei dati della geocache in tempo reale dal dispositivo.....	31
Annullare la registrazione del dispositivo da Geocaching.com.....	31
Impostazioni di geocaching.....	31
Uso del telecomando inReach.....	32
Pagina Satellite.....	32
Impostazione dei satelliti.....	32
Dati salvati.....	33
Utilizzo dell'app salvata.....	33
Utilizzare il cronometro.....	33
Uso dei comandi vocali.....	34
Comandi vocali.....	34
Suggerimenti sui comandi vocali....	35
Registrazione di una nota vocale.....	36
Visualizzazione delle previsioni meteo.....	36
Visualizzazione della mappa meteo.....	36
Aggiunta di una posizione meteo....	36
Cambio della posizione meteo....	37
Eliminazione di una posizione meteo.....	37
Richiesta di una previsione meteo inReach tramite satellite.....	37
Aggiornamento di una previsione meteo inReach tramite satellite....	38
Ricerca di app.....	38

## **Caratteristiche del dispositivo inReach per GPSMAP H1i Plus..... 38**

Messaggi.....	38
Invio di un messaggio di prova.....	38
Invio di un messaggio predefinito....	39
Invio di un nuovo messaggio.....	39
Invio come messaggio di gruppo....	40
Risposta a un messaggio.....	40

Utilizzo delle scelte rapide da tastiera.....	41
Controllo messaggi in arrivo.....	41
Visualizzazione dei dettagli di un messaggio.....	41
Eliminazione dei messaggi.....	41
Configurazione messaggi.....	41
Impostazioni dell'app Messenger....	42
Rilevamento inReach.....	42
Avvio del rilevamento.....	42
Interruzione del rilevamento.....	42
Condivisione della pagina di rilevamento.....	42
Configurazione rilevamento inReach.....	42
SOS.....	43
Lanciare un SOS.....	43
Invio di un messaggio SOS personalizzato.....	44
Annullamento di una richiesta SOS.....	44
Sincronizzazione dei dati inReach.....	44
Visualizzazione dei dettagli e dell'utilizzo del piano.....	44
Contatti.....	44
Aggiunta di un contatto.....	44
Modifica di un contatto.....	45
Eliminazione di un contatto.....	45
Impostazioni Telecomando inReach...	45

## **Navigazione..... 45**

Navigazione verso una destinazione... 45	45
Ricerca di una destinazione.....	46
Impostazioni di calcolo del percorso.....	46
Interruzione della navigazione.....	46
Bussola.....	46
Navigazione con la bussola.....	47
Navigazione con Punta e Vai.....	47
Proiezione di un waypoint dalla posizione corrente.....	47
Utilizzo dell'indicatore di rotta.....	48
Impostazioni bussola.....	49
Calibrazione della bussola.....	49
Impostazione del riferimento nord.....	49
Mappa.....	50
Gestione delle mappe.....	50

Download di mappe.....	50
Download di mappe TopoActive..	51
Eliminazione di una mappa.....	51
Navigazione con la mappa.....	51
Misurazione della distanza sulla mappa.....	52
Impostazioni della mappa.....	52
Modifica dell'orientamento della mappa.....	53
Mostrare e nascondere i dati mappa.....	53
Mappe opzionali.....	53
Acquisto di altre mappe.....	53
Waypoint.....	53
Salvare la posizione corrente come waypoint.....	53
Salvare una posizione sulla mappa come waypoint.....	53
Navigazione verso un waypoint.....	54
Individuazione di un waypoint salvato.....	54
Modifica di un waypoint.....	54
Eliminazione di un waypoint.....	54
Proiezione di un waypoint da un waypoint salvato in memoria.....	55
Ricerca di una posizione vicino a un waypoint.....	55
Itinerari.....	55
Navigazione di un itinerario salvato.....	55
Modifica del nome di un percorso...	55
Modifica del colore di un percorso sulla mappa.....	56
Visualizzazione di un itinerario salvato sulla mappa.....	56
Visualizzazione del grafico elevazione di un itinerario.....	56
Eliminazione di un itinerario.....	56

## **Funzioni di connettività..... 57**

Garmin Explore.....	57
Requisiti delle funzioni di connettività.....	58
Notifiche del telefono.....	58
Visualizzazione delle notifiche del telefono.....	58
Disattivazione Smart Notification....	58
Gestione delle notifiche.....	58

Funzioni Connect IQ.....	59
Download delle funzioni Connect IQ.....	59
Download di funzioni Connect IQ dal computer.....	59

## **Menu Impostazioni..... 60**

Impostazioni suoni e vibrazione.....	60
Collegamento di auricolari Bluetooth.....	61
Impostazioni dello schermo e della luminosità.....	61
Impostazioni di connettività.....	61
Sensori wireless.....	62
Associazione dei sensori wireless.....	62
Impostazioni di Bluetooth.....	63
Impostazioni di Wi-Fi.....	63
Collegamento a una rete wireless.....	63
Personalizzazione del pulsante Azione.....	63
Impostazioni attività.....	64
Contrassegno dei lap in base alla distanza.....	64
Ripristino impostazioni attività.....	64
Impostazioni di registrazione dei dati.....	65
Impostazioni del salvataggio automatico.....	65
Impostazioni di sistema.....	66
Impostazione dei satelliti.....	66
Impostazione del passcode del dispositivo.....	67
Modifica del passcode del dispositivo.....	67
Impostazioni del formato posizione.....	67
Modificare le unità di misura.....	68
Impostazioni dell'ora.....	68
Ripristino di dati e impostazioni.....	68
Ripristino delle impostazioni di pagina predefinite.....	68
Impostazioni nautiche.....	68
Impostazione degli allarmi nautici...	69
Ricerca delle impostazioni in corso....	69

## **Info sul dispositivo..... 69**

Aggiornamenti del prodotto .....	69
Impostazione di Garmin Express .....	69
Ulteriori informazioni .....	69
Manutenzione del dispositivo .....	69
Pulizia del dispositivo .....	70
Pulizia della porta USB .....	70
Pulizia del touchscreen .....	70
Gestione dati .....	70
Tipi di file .....	70
Installazione di una scheda di memoria .....	70
Collegamento del dispositivo al computer .....	71
Trasferimento di file al dispositivo ..	71
Eliminazione dei file .....	71
Specifiche .....	72
Visualizzare le informazioni su normative e conformità .....	72

## **Appendice..... 73**

Campi dati .....	73
Accessori opzionali .....	75
tempe .....	76
Suggerimenti per l'associazione di sensori wireless .....	76
Risoluzione dei problemi .....	76
Ottimizzazione della durata della batteria .....	76
Conservazione a lungo termine .....	76
Riavvio del dispositivo .....	76
Informazioni sulle zone di frequenza cardiaca .....	76
Obiettivi di forma fisica .....	77
Calcolo delle zone di frequenza cardiaca .....	77

# Introduzione

## AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

## Guida introduttiva a GPSMAP H1i Plus


- 1 Caricare il dispositivo (*Ricarica del dispositivo GPSMAP, pagina 3*).
- 2 Accendere il dispositivo e selezionare la lingua, la funzione del pulsante di azione e l'attività corrente (*Panoramica del dispositivo GPSMAP H1i Plus, pagina 4*).
- 3 Associare il dispositivo e attivare le funzioni di comunicazione satellitare di inReach® con l'app Garmin Messenger™ sullo smartphone (*Associa il tuo smartphone e attiva il dispositivo, pagina 1*).
- 4 Se necessario, creare un passcode per proteggere il dispositivo (*Impostazione del passcode del dispositivo, pagina 67*).
- 5 Verificare la presenza di aggiornamenti (*Aggiornamenti del prodotto, pagina 69*).  
Per un'esperienza ottimale, è necessario mantenere aggiornato il software sul dispositivo. Gli aggiornamenti software offrono modifiche e miglioramenti a privacy, sicurezza e funzioni.
- 6 Sincronizzare il comunicatore satellitare con l'app Garmin Messenger (*Sincronizzazione dei dati inReach, pagina 44*).
- 7 Effettuare un test del comunicatore satellitare prima di partire per un viaggio (*Invio di un messaggio di prova, pagina 38*).
- 8 Recarsi all'aperto in un'area priva di ostacoli e attendere che il dispositivo individui i satelliti.
- 9 Iniziare un'attività (*Avvio di un'attività, pagina 11*).

## Associa il tuo smartphone e attiva il dispositivo

### AVVERTENZA

Per poter utilizzare le funzioni inReach del comunicatore satellitare inclusi messaggi, SOS, rilevamento e Meteo inReach™, è necessario disporre di un abbonamento satellitare attivo. È necessario disporre di un numero di telefono univoco valido che possa ricevere un messaggio di testo per completare l'attivazione e l'associazione con l'app Garmin Messenger. I numeri VOIP non sono supportati. Testare sempre il comunicatore satellitare all'aperto prima di utilizzarlo durante un viaggio.

Il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus funziona meglio quando è associato all'app Garmin Messenger. Questa consente di comporre e inviare messaggi utilizzando lo smartphone e di sincronizzare i dati inReach con il comunicatore satellitare.

- 1 Durante la configurazione iniziale sul comunicatore satellitare, eseguire la scansione del codice QR con la fotocamera sullo smartphone per scaricare e installare l'app Garmin Messenger.  
**NOTA:** se la procedura di associazione è stata precedentemente saltata, è possibile selezionare  > **Attivazione inReach**. I messaggi multimediali e di gruppo non saranno disponibili se si attiva il dispositivo tramite l'interfaccia Web Garmin Explore™ anziché dall'app Garmin Messenger.
- 2 Seguire le istruzioni visualizzate per completare il processo di associazione e attivare un piano di servizi in abbonamento.
- 3 Per utilizzare ulteriori funzionalità connesse e completare il processo di configurazione, scaricare e installare l'app Garmin Explore utilizzando lo smartphone.

Una volta associati, il comunicatore satellitare e lo smartphone si connettono automaticamente tra di loro quando sono accesi e vicini.

## App Garmin Messenger

### AVVERTENZA

Le funzioni inReach dell'app Garmin Messenger, tra cui SOS, rilevamento e Meteo inReach™, non sono disponibili senza un comunicatore satellitare inReach connesso e un abbonamento satellitare attivo. Testare sempre l'app all'aperto prima di utilizzarla in viaggio.

### ATTENZIONE

Le funzioni di messaggistica non satellitare dell'app Garmin Messenger non devono essere utilizzate come unico metodo principale per richiedere assistenza di emergenza.

### AVVISO

L'app funziona sia attraverso la rete satellitare Iridium® sia attraverso internet (utilizzando una connessione wireless o i dati cellulari dello smartphone). Se si utilizzano i dati cellulari, lo smartphone associato deve essere dotato di un piano dati e trovarsi in un'area di copertura della rete dove sono disponibili dati. Se ci si trova in un'area senza copertura di rete, è necessario disporre di un abbonamento satellitare attivo affinché il comunicatore satellitare inReach possa utilizzare la rete satellitare Iridium.

È possibile utilizzare l'app per inviare messaggi ad altri utenti dell'app Garmin Messenger, compresi amici e familiari senza dispositivi Garmin®. Chiunque può installare l'app sul proprio telefono e comunicare con altri utenti dell'app su Internet (nessun login necessario). Gli utenti dell'app possono anche creare thread di messaggi di gruppo con altri numeri di telefono SMS. I nuovi membri aggiunti al messaggio del gruppo possono scaricare l'app per vedere le conversazioni.

I messaggi inviati tramite una connessione wireless o dati cellulari sullo smartphone non prevedono addebiti per il traffico dati o altri costi aggiuntivi nell'abbonamento satellitare. I messaggi ricevuti possono comportare costi se si tenta di recapitarli sia sulla rete satellitare Iridium che su Internet. Si applicano le tariffe standard per i messaggi di testo previste dal piano dati dell'operatore cellulare.

È possibile scaricare l'app Garmin Messenger dall'app store sul proprio smartphone ([garmin.com/messengerapp](https://garmin.com/messengerapp)).

### Rete satellitare Iridium

Il dispositivo necessita di una visuale libera del cielo per trasmettere messaggi e punti traccia tramite la rete satellitare Iridium. Senza una visuale libera del cielo, il dispositivo tenta di inviare le informazioni finché non acquisisce i segnali satellitari.

**SUGGERIMENTO:** per una connessione ottimale con i satelliti, posizionare il dispositivo con l'antenna puntata verso il cielo.

## Introduzione a GPSMAP H1


- 1 Caricare il dispositivo (*Ricarica del dispositivo GPSMAP, pagina 3*).
- 2 Accendere il dispositivo e selezionare la lingua, la funzione del pulsante di azione e l'attività corrente (*Panoramica del dispositivo GPSMAP H1, pagina 6*).
- 3 Associare il dispositivo all'app Garmin Explore sullo smartphone (*Associare lo smartphone, pagina 3*).  
L'app consente di ricevere notifiche, visualizzare previsioni meteo, cercare dati geocache in tempo reale e molto altro ancora.
- 4 Se necessario, creare un passcode per proteggere il dispositivo (*Impostazione del passcode del dispositivo, pagina 67*).
- 5 Verificare la presenza di aggiornamenti (*Aggiornamenti del prodotto, pagina 69*).  
Per un'esperienza ottimale, è necessario mantenere aggiornato il software sul dispositivo. Gli aggiornamenti software offrono modifiche e miglioramenti a privacy, sicurezza e funzioni.
- 6 Recarsi all'aperto in un'area priva di ostacoli e attendere che il dispositivo individui i satelliti.
- 7 Iniziare un'attività (*Avvio di un'attività, pagina 11*).



## Associare lo smartphone

Per utilizzare le funzioni connesse del navigatore GPSMAP H1, è necessario associarle all'app Garmin Explore.

- 1 Durante la configurazione iniziale del navigatore, eseguire la scansione del codice QR con la fotocamera dello smartphone per scaricare e installare l'app Garmin Explore.

**NOTA:** se in precedenza è stata saltata la procedura di associazione, è possibile selezionare  > **Impostazioni** > **Connettività** > **Associa smartphone**.

- 2 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare la procedura di associazione e configurazione.

Una volta associati, il navigatore e lo smartphone si connettono automaticamente tra di loro quando sono accesi e vicini.

## Ricarica del dispositivo GPSMAP

### AVVISO

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare l'unità o collegarla a un computer.

**NOTA:** il dispositivo si ricarica solo nell'intervallo di temperature approvato (*Specifiche, pagina 72*).


- 1 Sollevare il cappuccio protettivo ①.



- 2 Inserire il cavo nella porta di ricarica ② del dispositivo.
- 3 Collegare l'altra estremità del cavo di alimentazione a un adattatore di alimentazione CA compatibile (potenza minima di uscita 5 V).
- 4 Inserire l'adattatore di alimentazione CA in una presa a muro standard.  
L'indicatore di ricarica viene visualizzata sulla barra di stato.

## Risparmio energetico quando il dispositivo è in carica

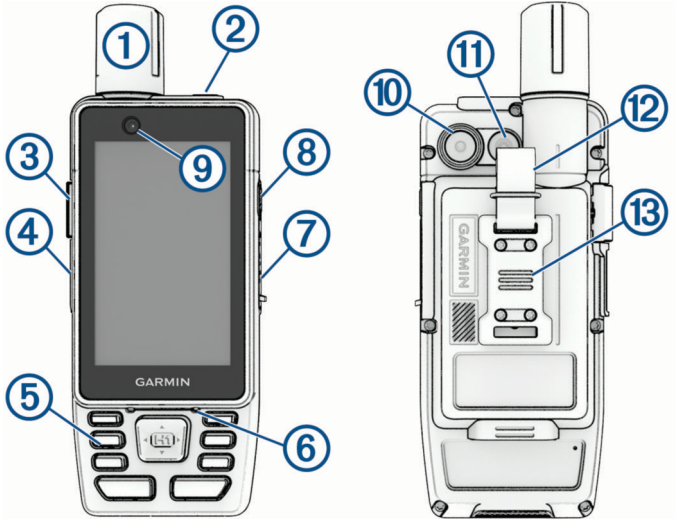
- 1 Collegare il dispositivo a una fonte di alimentazione esterna.
- 2 Tenere premuto il pulsante di accensione fino a quando lo schermo si spegne.  
Il dispositivo entra in modalità di risparmio energetico con ricarica della batteria e viene visualizzato l'indicatore di carica della batteria.

**NOTA:** se la sorgente di ricarica non fornisce alimentazione sufficiente, è possibile spegnere il dispositivo durante la ricarica tenendo premuto il pulsante di accensione finché non viene visualizzato .

- 3 Caricare completamente il dispositivo.

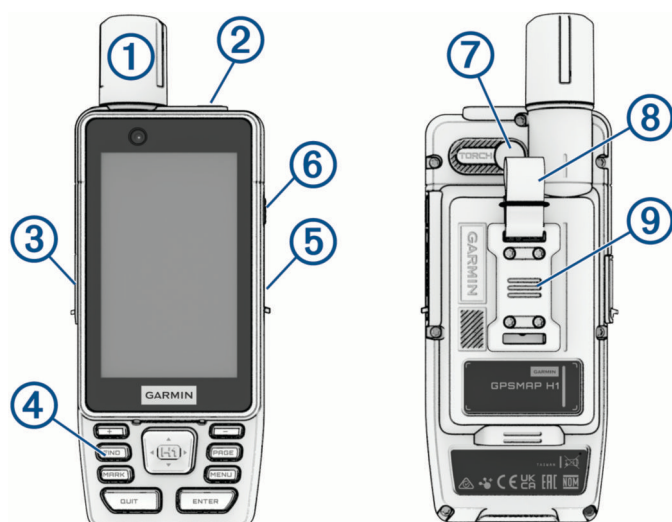
Panoramica del dispositivo

Panoramica del dispositivo GPSMAP H1i Plus



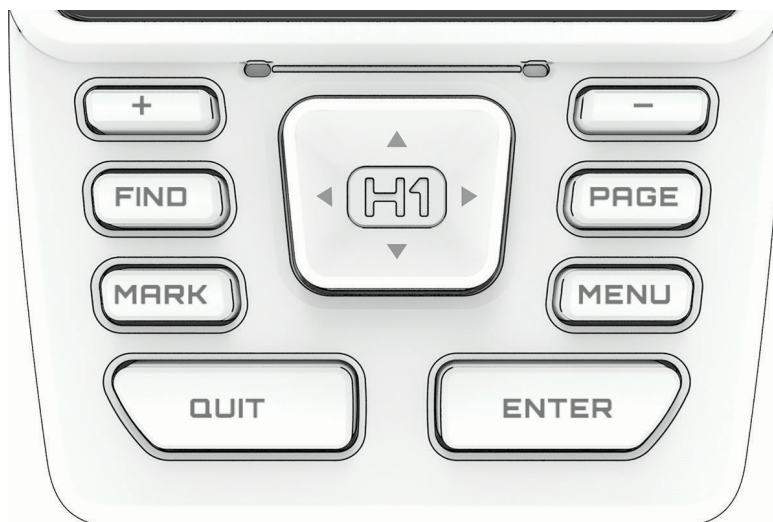
①	Antenna GNSS e Iridium interna
②	Premere per accedere alla modalità di sospensione o riattivare il dispositivo. Tenere premuto per visualizzare il centro notifiche e i comandi, quindi accendere o spegnere il dispositivo  ( <i>Centro notifiche e controlli, pagina 9</i> ).
③	Pulsante SOS sotto il cappuccio protettivo ( <i>Lanciare un SOS, pagina 43</i> )
④	Porta USB sotto il cappuccio protettivo ( <i>Ricarica del dispositivo GPSMAP, pagina 3</i> ).
⑤	Pulsanti ( <i>Pulsanti, pagina 7</i> ).
⑥	Microfono ( <i>Registrazione di una nota vocale, pagina 36, Uso dei comandi vocali, pagina 34</i> )
⑦	Alloggiamento scheda microSD® sotto il cappuccio protettivo ( <i>Installazione di una scheda di memoria, pagina 70</i> )
⑧	Pulsante di azione <b>NOTA:</b> è possibile personalizzare la funzione di scelta rapida per questo pulsante durante la configurazione iniziale o dal menu delle impostazioni del dispositivo ( <i>Personalizzazione del pulsante Azione, pagina 63</i> ).
⑨	Fotocamera anteriore ( <i>Fotocamera e Foto, pagina 24</i> )
⑩	Fotocamera posteriore ( <i>Fotocamera e Foto, pagina 24</i> )
⑪	Torcia ( <i>Uso della torcia, pagina 27</i> )
⑫	Anello del moschettone
⑬	Supporto da telaio <b>NOTA:</b> visitare il sito <a href="http://buy.garmin.com">buy.garmin.com</a> per acquistare 2 accessori opzionali per il montaggio su colonna.

## Panoramica del dispositivo GPSMAP H1



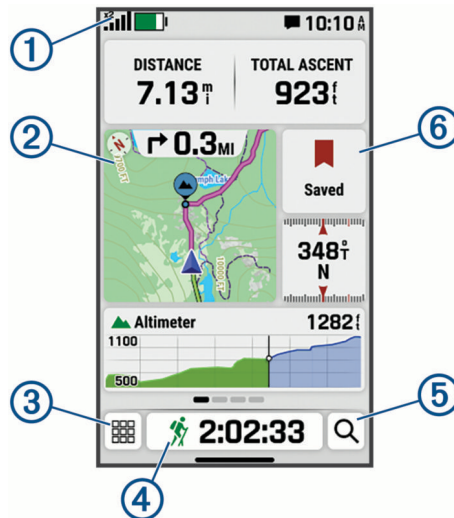
①	Antenna GNSS
②	Premere per accedere alla modalità di sospensione o riattivare il dispositivo. Tenere premuto per visualizzare il centro notifiche e i comandi, quindi accendere o spegnere il dispositivo ( <i>Centro notifiche e controlli</i> , pagina 9).
③	Porta USB sotto il cappuccio protettivo ( <i>Ricarica del dispositivo GPSMAP</i> , pagina 3).
④	Pulsanti ( <i>Pulsanti</i> , pagina 7).
⑤	Alloggiamento scheda microSD sotto il cappuccio protettivo ( <i>Installazione di una scheda di memoria</i> , pagina 70).
⑥	Pulsante di azione <b>NOTA:</b> è possibile personalizzare la funzione di scelta rapida per questo pulsante durante la configurazione iniziale o dal menu delle impostazioni del dispositivo ( <i>Personalizzazione del pulsante Azione</i> , pagina 63).
⑦	Torcia
⑧	Anello del moschettone
⑨	Supporto da telaio <b>NOTA:</b> visitare il sito <a href="http://buy.garmin.com">buy.garmin.com</a> per acquistare 2 accessori opzionali per il montaggio su colonna.

## Pulsanti



FIND	Premere per aprire il menu di ricerca.
MARK	Premere per salvare la posizione corrente come waypoint.
QUIT	Premere per annullare. Tenere premuto per tornare alla schermata principale.
ENTER	Premere per scegliere le opzioni e per confermare i messaggi.
MENU	Premere per aprire il menu relativo alla pagina corrente. Premere due volte per tornare alla pagina principale. Tenere premuto per visualizzare il centro notifiche e i comandi.
PAGE	Premere per scorrere le app aperte di recente. Tenere premuto per passare da un'app aperta all'altra.
▲▼◀▶	Premere per scorrere le opzioni del menu, spostarsi tra le aree dinamiche dello schermo e spostare il cursore della mappa.
+	Premere per ingrandire la mappa. Premere per scorrere alla pagina successiva.
-	Premere per ridurre la mappa. Premere per scorrere alla pagina precedente.

## Panoramica della pagina principale



① **Barra di stato:** scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina per visualizzare il centro notifiche e i comandi ([Centro notifiche e controlli, pagina 9](#)).


② **Pagina principale:** mostra una panoramica dell'attività corrente e include aree dinamiche come una mappa e campi dati in base al tipo di attività corrente. Selezionare ogni area dinamica per visualizzare ulteriori informazioni.

Scorrere verso sinistra sulla pagina iniziale per visualizzare altri strumenti, viste rapide e campi dati. È possibile personalizzare la pagina iniziale e le viste rapide, nonché aggiungere e rimuovere pagine ([Personalizzazione della pagina iniziale e delle viste rapide, pagina 9](#)).

**NOTA:** alcune viste rapide richiedono una connessione Bluetooth® a uno smartphone compatibile ([Associare lo smartphone, pagina 3](#)).

Scorri verso destra per tornare alla pagina precedente.

③ : selezionare per aprire l'elenco delle app ([Applicazioni, pagina 13](#)).

④ : selezionare per avviare, arrestare, salvare o eliminare e visualizzare le informazioni sull'attività corrente ([Avvio di un'attività, pagina 11](#)).

⑤ : selezionare per cercare una posizione ([Ricerca di una destinazione, pagina 46](#)), app ([Ricerca di app, pagina 38](#)) o impostazioni ([Ricerca delle impostazioni in corso, pagina 69](#)).

⑥ **Salvati:** selezionare per aprire il menu Salvati e navigare fino a waypoint, percorsi o attività salvati ([Dati salvati, pagina 33](#)).

## Personalizzazione della pagina iniziale e delle viste rapide


- 1 Dalla pagina iniziale, premere **MENU** oppure mantenere premuto un punto qualsiasi dello schermo.
- 2 Selezionare **Modifica schermata iniziale**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare una vista rapida, toccarla e selezionarne un'altra dall'elenco.  
**SUGGERIMENTO:** dalla pagina iniziale, è anche possibile utilizzare le frecce per selezionare una vista rapida, premere **MENU** e selezionare **Modifica vista rapida** per modificare una singola vista rapida.
  - Per modificare un campo dati toccarlo, selezionare una categoria e quindi il primo e il secondo campo dati.
  - Per modificare l'ordine delle pagine, selezionare **◀** o **▶** nella parte inferiore della schermata.
  - Per visualizzare le pagine preferite per tutti i tipi di attività, selezionare **Fissa**.
  - Per aggiungere una nuova pagina, selezionare **Aggiungi pagina**, quindi scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni di layout predefinite disponibili o creare una pagina personalizzata.
  - Per duplicare una pagina, premere **MENU** e selezionare **Duplica pagina**.
  - Per rimuovere una pagina, premere **MENU** e selezionare **Rimuovi pagina**.
  - Per ripristinare le impostazioni predefinite di tutte le pagine, premere **MENU** e selezionare **Reimposta tutte le pagine**.

















## Personalizzazione dei campi dati

- 1 Tocca la schermata dati che si desidera personalizzare.
- 2 Toccare un campo dati per selezionarlo.
- 3 Selezionare una categoria di campo dati.
- 4 Selezionare il primo e il secondo campo dati (se applicabile).

## Centro notifiche e controlli

Il centro notifiche visualizza la registrazione dell'attività corrente e le notifiche dallo smartphone abbinato. I comandi forniscono accesso rapido a funzioni utilizzate di frequente.

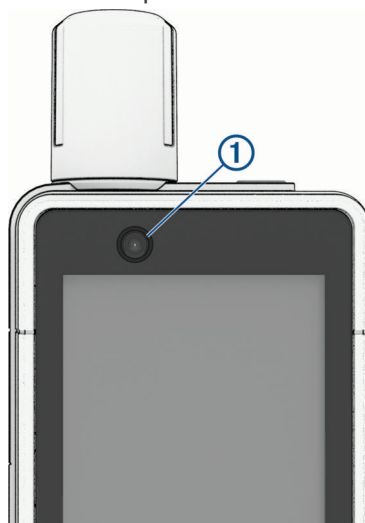
Tenere premuto  o scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina iniziale per aprire il centro notifiche e i comandi.

Icona	Nome	Descrizione
	Luminosità automatica	Seleziona automaticamente la regolazione della luminosità dello schermo in base alla luce ambientale.
	Bluetooth	Selezionare per disattivare la tecnologia Bluetooth e la connessione allo smartphone associato.
	Luminosità	Permette di regolare la luminosità dello schermo utilizzando la barra di scorrimento.
	Fotocamera	Selezionare per aprire l'app della fotocamera e scattare una foto con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Come scattare una foto, pagina 24</a> ).
	Torcia	Selezionare per accendere la torcia a LED.
	Garmin Share	Selezionare per aprire l'app Garmin Share ( <a href="#">Garmin Share, pagina 27</a> ).
	Blocca dispositivo	Selezionare per bloccare i pulsanti e il touchscreen per evitare pressioni e scorrimenti involontari. È possibile premere  per sbloccare i pulsanti e il touchscreen.
	Registra waypoint	Selezionare per salvare la posizione corrente come un waypoint ( <a href="#">Waypoint, pagina 53</a> ).
	Power	Selezionare per spegnere il dispositivo.
	Impostazioni	Selezionare per aprire il menu delle impostazioni ( <a href="#">Menu Impostazioni, pagina 60</a> ).
	Sirena	Selezionare per aprire l'app della sirena e attivare una sveglia.
	Touchscreen	Selezionare per disattivare i comandi del touchscreen.
	Rilevamento	Selezionare per aprire la pagina inReach Rilevamento sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Avvio del rilevamento, pagina 42</a> ).
	Comando vocale	Selezionare per aprire l'app di comando vocale e pronunciare un comando sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Uso dei comandi vocali, pagina 34</a> ).
	Note vocali	Selezionare per aprire l'app per le note vocali e registrare una nota sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Registrazione di una nota vocale, pagina 36</a> ).
	Volume	Disattiva tutti i suoni del dispositivo o regola il volume dell'altoparlante.
	Wi-Fi	Selezionare per disattivare le comunicazioni Wi-Fi®.



## LED di stato

Il LED di stato ① indica ulteriori informazioni sul dispositivo.



Attività del LED	Stato
Lampeggia due volte in verde	È presente un messaggio inReach non letto sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus.
Verde lampeggiante	Lo schermo è spento per ottimizzare la durata della batteria.
Rosso lampeggiante	Impossibile inviare un messaggio inReach dal comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus.
	Il livello di carica della batteria è inferiore al 10%.
Flash rosso e verde alternati	Il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus è in modalità SOS.

## Avvio di un'attività

È possibile utilizzare la funzione Avvia attività per selezionare le opzioni dell'attività e premere rapidamente il percorso. Il dispositivo memorizza le selezioni e le salva per la prossima volta che si avvia un'attività.


- 1 Nella pagina principale, selezionare **Avvia attività**.
- 2 Selezionare le opzioni relative all'attività:
  - Selezionare il nome dell'attività per cambiare il tipo di attività. I tipi di attività includono camminata, escursione, caccia e molto altro.
  - Selezionare **Navigazione** per iniziare a navigare verso una meta ([Navigazione verso una destinazione, pagina 45](#)).
  - Selezionare **Rilevamento** per avviare il rilevamento inReach sul tuo comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ([Avvio del rilevamento, pagina 42](#)).
  - Selezionare **Messaggi predefiniti** per inviare un messaggio check-in dal comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ([Invio di un messaggio predefinito, pagina 39](#)).
- 3 Recarsi all'aperto in un'area priva di ostacoli e attendere che il dispositivo individui i satelliti.
- 4 Selezionare **Avvia**.  
Il dispositivo inizia a registrare il percorso come parte dell'attività.

## Acquisizione del segnale satellitare



Il dispositivo potrebbe aver bisogno di una visuale completamente libera del cielo per acquisire il segnale satellitare. La data e l'ora vengono impostate automaticamente in base alla posizione GPS.

**SUGGERIMENTO:** per ulteriori informazioni su GPS, consultare la pagina [garmin.com/aboutGPS](http://garmin.com/aboutGPS).


- 1 Recarsi in un'area all'aperto.
- 2 Se necessario, accendere il dispositivo.
- 3 Attendere mentre il dispositivo è alla ricerca dei satelliti.

L'acquisizione dei segnali satellitari potrebbe richiedere 30-60 secondi.  nella barra di stato indica la potenza del segnale del satellite.

## Personalizzazione dell'elenco delle attività


- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazioni > Attività > Modifica attività**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per aggiungere un'attività preferita, selezionare **Aggiungi attività** e scegline una o più.
  - Per eliminare l'attività selezionata, selezionare .
  - Per cambiare la posizione di un'attività nell'elenco, selezionare un'attività, premere **ENTER**, premere ▲ o ▼ per spostare l'attività e premere **ENTER** per selezionare la nuova posizione.

## Personalizzazione dell'attività corrente

- 1 Tenere premuto  o scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina iniziale per aprire il centro notifiche e i comandi.
- 2 Selezionare **Registrazione attività**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per cambiare il tipo di attività, selezionare **Cambia attività** e scegliere un'attività.
  - Per modificare le impostazioni di registrazione, selezionare **Registrazione dei dati** (*Impostazioni di registrazione dei dati, pagina 65*).
  - Per modificare le impostazioni dell'attività, selezionare le impostazioni dell'attività (*Impostazioni attività, pagina 64*).


## Navigazione con TracBack®

Durante la registrazione di un'attività, è possibile tornare indietro all'inizio dell'attività. Questo procedimento può essere utile se si cerca il modo di tornare al campo o all'inizio del sentiero.


- 1 Tenere premuto  o scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina iniziale per aprire il centro notifiche e i comandi.
- 2 Selezionare **Registrazione attività**.
- 3 Selezionare **Stop > TracBack > Naviga**.
- 4 Selezionare le opzioni di navigazione:
  - Per modificare il tipo di attività, selezionare il nome dell'attività. I tipi di attività includono camminata, escursione, caccia e molto altro.
  - Per regolare il percorso in modo da seguire i dati della mappa e ricalcolare secondo necessità, attivare l'interruttore di commutazione **Calcolo percorso**.
  - Per impostare il modo in cui il dispositivo calcola il percorso da un punto all'altro, selezionare **Impostazioni avanzate** (*Impostazioni di calcolo del percorso, pagina 46*).
- 5 Selezionare **Vai > Riprendi**.

La mappa visualizza il percorso con una linea magenta, un punto di partenza e un punto di arrivo.
- 6 Navigare utilizzando la mappa (*Navigazione con la mappa, pagina 51*) o la bussola (*Navigazione con la bussola, pagina 47*).

## Interruzione dell'attività corrente

- 1 Tenere premuto  o scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina iniziale per aprire il centro notifiche e i comandi.
- 2 Selezionare **Registrazione attività**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per mettere in pausa la registrazione dell'attività corrente, selezionare **Stop**.
  - Per riprendere la registrazione dell'attività corrente, selezionare **Riprendi**.
  - Per salvare la registrazione dell'attività corrente, selezionare **Stop > Salva**.
  - Per eliminare la registrazione dell'attività corrente, selezionare **Stop > Elimina**.

## Applicazioni

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. È possibile modificare l'ordine delle app toccandola, tenendola premuta e trascinandola in una nuova posizione oppure premendo **MENU** e selezionando **Modifica ordine elementi**.

**SUGGERIMENTO:** è possibile cercare un'app per nome ([Ricerca di app, pagina 38](#)).


Nome	Ulteriori informazioni
Altimetro	Selezionare per visualizzare l'altimetro ( <a href="#">Altimetro</a> , pagina 15).
Applied Ballistics	Selezionare per visualizzare le soluzioni di puntamento per i colpi a lungo raggio ( <a href="#">Applied Ballistics®</a> , pagina 16).
Calcolo area	Consente di calcolare la dimensione di un'area ( <a href="#">Calcolo dell'area di una zona</a> , pagina 24).
Fotocamera	Selezionare questa opzione per scattare foto con la fotocamera del navigatore GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Come scattare una foto</a> , pagina 24).
Messaggi predefiniti	Selezionare per inviare un messaggio check-in con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Invio di un messaggio predefinito</a> , pagina 39).
Contatti	Selezionare per gestire i contatti per i messaggi inReach sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Contatti</a> , pagina 44).
Bussola	Selezionare per visualizzare la bussola ( <a href="#">Bussola</a> , pagina 46).
Connect IQ	Consente di visualizzare un elenco di app Connect IQ™ installate ( <a href="#">Funzioni Connect IQ</a> , pagina 59).
DogTrack	Permette di visualizzare le informazioni trasmesse da un dispositivo di tracciamento cani associato ( <a href="#">Rilevamento del cane</a> , pagina 26).
Torcia	Consente di attivare la torcia ( <a href="#">Uso della torcia</a> , pagina 27).
Garmin Share	Selezionare per inviare o ricevere dati con altri dispositivi Garmin ( <a href="#">Garmin Share</a> , pagina 27).
Geocaching	Mostra un elenco di geocache scaricate ( <a href="#">Geocache</a> , pagina 28).
Attivazione inReach	Selezionare per associare lo smartphone e attivare un piano di servizio sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus con l'app Garmin Messenger ( <a href="#">Associa il tuo smartphone e attiva il dispositivo</a> , pagina 1).
Telecomando inReach	Selezionare per inviare messaggi dal comunicatore satellitare inReach associato con il navigatore GPSMAP H1 ( <a href="#">Uso del telecomando inReach</a> , pagina 32).
Mappa	Selezionare per visualizzare la mappa ( <a href="#">Mappa</a> , pagina 50).
Gestione mappe	Selezionare per visualizzare e gestire le mappe scaricate. Con un abbonamento Outdoor Maps+, è possibile scaricare altre mappe ( <a href="#">Gestione delle mappe</a> , pagina 50).
Registra waypoint	Salva la posizione corrente come un waypoint ( <a href="#">Salvare la posizione corrente come waypoint</a> , pagina 53).
Messenger	Selezionare per inviare messaggi tramite la rete satellitare Iridium con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus e verificare la presenza di nuovi messaggi ( <a href="#">Messaggi</a> , pagina 38).
Foto	Mostra le foto salvate ( <a href="#">Visualizzazione delle foto</a> , pagina 24).
Satellite	Mostra le informazioni sui satelliti GNSS disponibili ( <a href="#">Pagina Satellite</a> , pagina 32).
Salvati	Gestisci waypoint, percorsi, attività e raccolte salvati ( <a href="#">Dati salvati</a> , pagina 33).
Piano di servizio	Selezionare per visualizzare i dettagli del piano di servizio inReach sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Visualizzazione dei dettagli e dell'utilizzo del piano</a> , pagina 44).
Impostazioni	Selezionare per aprire il menu delle impostazioni ( <a href="#">Menu Impostazioni</a> , pagina 60).
Sirena	Selezionare per riprodurre una sveglia.

Nome	Ulteriori informazioni
SOS	Mostra come avviare una richiesta di soccorso con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">SOS, pagina 43</a> ). Se è in corso un SOS, selezionare per aprire il thread del messaggio SOS.
Cronometro	Permette di utilizzare un timer, contrassegnare un lap e prendere il tempo dei lap ( <a href="#">Utilizzare il cronometro, pagina 33</a> ).
Rilevamento	Registra i punti della traccia e li trasmette tramite la rete satellitare Iridium con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Avvio del rilevamento, pagina 42</a> ).
Luoghi sul percorso	Mostrare le informazioni sulle successive posizioni del percorso. Usa l'app Luoghi sul percorso durante la navigazione dei percorsi in linea retta per cambiare il punto attivo.
Comando vocale	Permette di pronunciare un comando che il navigatore GPSMAP H1i Plus deve eseguire ( <a href="#">Uso dei comandi vocali, pagina 34</a> ).
Note vocali	Selezionare per registrare una nota vocale con il navigatore GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Registrazione di una nota vocale, pagina 36</a> ).
Meteo	Mostra le previsioni e le condizioni meteo correnti ( <a href="#">Visualizzazione delle previsioni meteo, pagina 36</a> ).

## Altimetro

Per impostazione predefinita, l'altimetro visualizza il dislivello della distanza percorsa. È possibile personalizzare le impostazioni dell'altimetro ([Impostazioni dell'altimetro, pagina 15](#)). È possibile selezionare qualsiasi punto sul grafico per visualizzarne i dettagli.

### Impostazioni dell'altimetro

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Altimetro**. Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.

**Reimposta:** azzerare i dati dell'altimetro, inclusi i dati del waypoint e del viaggio ([Ripristino di dati e impostazioni, pagina 68](#)).

**Impostazione altimetro > Altimetro:** disattiva l'altimetro affinché il dispositivo utilizzi solo i dati GPS per le misurazioni della quota.

**Impostazione altimetro > Calibrazione automatica:** calibra automaticamente l'altimetro quando si avvia un'attività.


**Impostazione altimetro > Tipo grafico:** registra le variazioni di quota in un periodo di tempo o su una certa distanza.

**Impostazione altimetro > Calibrazione altimetro:** consente di calibrare manualmente l'altimetro ([Calibrazione dell'altimetro, pagina 15](#)).

**Regola scala zoom:** consente di regolare la scala dello zoom visualizzata nella pagina dell'altimetro.

**Ripristina predefiniti:** consente di ripristinare le impostazioni predefinite dell'altimetro.

### Calibrazione dell'altimetro

- 1 Raggiungere una posizione in cui la quota, la pressione sul livello del mare o l'altitudine GPS siano note.
- 2 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 3 Selezionare **Altimetro**.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Impostazione altimetro > Calibrazione altimetro**.
- 6 Selezionare **Metodo** per selezionare la misura da usare nella calibrazione.
- 7 Inserire la misurazione.
- 8 Selezionare **Calibra**.

## AVVERTENZA

La funzione Applied Ballistics ha lo scopo di fornire soluzioni accurate per l'elevazione della traiettoria e lo spostamento laterale dovuto al vento in base ai profili di arma da fuoco e proiettili e alle misurazioni delle condizioni correnti. In base all'ambiente, le condizioni possono variare rapidamente. I cambiamenti delle condizioni ambientali, come le raffiche o i cambiamenti di direzione del vento, possono influire sulla precisione del colpo. Le soluzioni per l'elevazione della traiettoria e lo spostamento laterale dovuto al vento si basano esclusivamente sull'input fornito dall'utente nella funzione. Effettuare letture attente e frequenti specialmente a seguito di cambiamenti alle condizioni ambientali. Considerare sempre un margine di sicurezza per far fronte ai cambiamenti delle condizioni e agli errori di lettura.

Conoscere sempre l'obiettivo e gli oggetti presenti al di là dell'obiettivo prima di effettuare un tiro. La mancata osservanza dell'ambiente di applicazione potrebbe causare danni alle proprietà, lesioni o morte.

La funzione Applied Ballistics offre soluzioni di puntamento personalizzate per i colpi a lungo raggio, basate sulle caratteristiche del fucile e dei proiettili, e sulle diverse condizioni ambientali. È possibile inserire parametri incluso il vento, la temperatura, l'umidità, la portata e la direzione del colpo.


Questa funzione fornisce le informazioni necessarie per sparare proiettili a lungo raggio, inclusa la sospensione in quota, lo spostamento laterale dovuto al vento e il tempo di volo. Include anche modelli di resistenza dell'aria personalizzati per il tipo di proiettile. Per ulteriori dettagli su questa funzione, visitare il sito Web [appliedballisticsllc.com](http://appliedballisticsllc.com). Per le descrizioni dei termini e dei campi dati, vedere [Glossario dei termini Applied Ballistics](#), pagina 20.

**NOTA:** potrebbe essere necessario aggiornare il risolutore balistico nell'app Applied Ballistics Quantum per sbloccare tutte le funzioni Applied Ballistics ([App Applied Ballistics Quantum](#), pagina 16).

## App Applied Ballistics Quantum

L'app Applied Ballistics Quantum consente di gestire i profili balistici sul dispositivo GPSMAP o di aggiornare il risolutore balistico, se necessario. L'app Applied Ballistics Quantum può essere scaricata dall'app store sul proprio smartphone.

## Opzioni Applied Ballistics

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Applied Ballistics**. Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.

**Range Card:** visualizza i dati per diversi range sulla base dei parametri immessi dall'utente. È possibile modificare i campi, cambiare l'incremento dell'intervallo e impostare l'intervallo di base ([Personalizzazione dei campi della scheda Range](#), pagina 17).

**Target Card:** imposta le condizioni di tiro a lungo raggio per il tuo target corrente, compresi range, elevazione e vento ([Modifica del bersaglio](#), pagina 17). È possibile modificare il bersaglio selezionato e personalizzare le condizioni per un massimo di 26 bersagli ([Modifica del bersaglio](#), pagina 17).

**Environment:** imposta le condizioni atmosferiche per l'ambiente corrente. È possibile inserire valori personalizzati, usare il valore di pressione e latitudine del sensore interno del dispositivo o i valori di un sensore wireless collegato ([Ambiente](#), pagina 18).

**Profile:** imposta le proprietà del proiettile, dell'arma e della portata per il profilo corrente ([Modifica di un profilo](#), pagina 19). È possibile modificare il profilo selezionato ([Selezione di un profilo differente](#), pagina 19) e aggiungere altri profili ([Aggiungere un profilo](#), pagina 18).

**Settings:** imposta le unità di misura, la precisione della posizione decimale, le etichette di destinazione e le opzioni di controllo di fuoco per il vento e la quota.

## Modifica rapida della condizioni di sparo

È possibile modificare il range, la traiettoria e le informazioni sul vento.

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, utilizzare i pulsanti freccia per evidenziare ciascun campo e premere **+** o **-** per modificare ciascun valore.
- 2 Impostare il valore **Range** sulla distanza del bersaglio.
- 3 Impostare il valore **Direction of Fire** sulla traiettoria effettiva (manualmente o usando la bussola).
- 4 Impostare il valore **Wind 1** sulla velocità del vento bassa.
- 5 Impostare il valore **Wind 2** sulla velocità del vento elevata.
- 6 Impostare il valore **Wind Direction** sulla direzione da cui proviene il vento.

## Scheda range

### Personalizzazione dei campi della scheda Range

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Range Card**.
- 3 Premere **◀** o **▶** per selezionare un campo e premere **ENTER**.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare l'incremento dell'intervallo, selezionare **RNG > Range Increment**, quindi immettere un valore.
  - Per impostare l'intervallo di base, **RNG > Base Range**, immettere un valore.
  - Per personalizzare altri campi, selezionare un campo dall'elenco.

## Scheda bersaglio

### Aggiunta di un bersaglio

È possibile aggiungere fino a 26 bersagli.

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Target Card > Add Target**.  
Il nuovo bersaglio viene visualizzato in fondo all'elenco.

### Modifica del bersaglio

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Target Card**.
- 3 Selezionare un bersaglio.
- 4 Selezionare un'opzione da modificare.

### Modifica del bersaglio

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Target Card**.
- 3 Selezionare un bersaglio.
- 4 Selezionare **Set as current**.

### Eliminazione di un bersaglio

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Target Card**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per eliminare un singolo bersaglio, selezionarne uno e scegliere **Elimina**.
  - Per eliminare tutti i bersagli, premere **MENU** e selezionare **Elimina tutto**.

## Ambiente

### Modifica dell'ambiente

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Environment**.
- 3 Selezionare un'opzione da modificare.

### Attivazione Auto Update

È possibile utilizzare la funzione di aggiornamento automatico per aggiornare automaticamente i valori di latitudine e pressione. Con il collegamento a un sensore wireless, ad esempio un sensore di temperatura o un misuratore meteo, anche gli altri campi dell'ambiente vengono aggiornati ([Associazione dei sensori wireless, pagina 62](#)). I valori vengono aggiornati ogni minuto.

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Environment > Auto Update > On**.

## Profilo

### Aggiungere un profilo

È possibile aggiungere un file .pro con le informazioni sul profilo creandolo con Applied Ballistics Quantum e trasferendo il file nella cartella AB del dispositivo ([Trasferimento di file al dispositivo, pagina 71](#)). È possibile creare un profilo anche utilizzando il dispositivo Garmin.

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Profile**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per creare un nuovissimo profilo, selezionare **+ Profile**
  - Per creare un nuovo profilo basato su uno esistente, selezionare tale profilo, poi **Copy** e immettere un nome.



## Modifica di un profilo

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Profile**.
- 3 Selezionare un profilo.
- 4 Se necessario, selezionare **Rinomina** e immettere un nome.
- 5 Selezionare **Properties**.
- 6 Selezionare un'opzione:

**NOTA:** alcune opzioni vengono visualizzate solo quando si abilita l'opzione Advanced Settings.

- Per immettere le proprietà del proiettile, selezionare **Bullet Data**, quindi selezionare un'opzione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare la **Bullet Library** per inserire automaticamente le proprietà dei proiettili dal database dei proiettili Applied Ballistics. Se si inseriscono manualmente le proprietà del proiettile, è possibile trovare le informazioni sul sito web del produttore del proiettile.

- Per immettere le proprietà dell'arma, selezionare **Gun Data**, quindi selezionare un'opzione.
- Per accedere alle proprietà della portata, selezionare **Scope** e selezionare un'opzione.
- Per calibrare la velocità alla volata per fornire una soluzione più accurata nel range supersonico della propria arma, selezionare **Calibrate Muzzle Velocity**, selezionare un'opzione e selezionare **Use**.
- Per calibrare il fattore di trascinamento personalizzato, selezionare **Calibrate Custom Drag Factor**, quindi selezionare un'opzione e selezionare **Use**.
- Per modificare la tabella della temperatura della velocità alla volata, selezionare **MV Temp Table**, premere il **MENU**, selezionare **Edit** e selezionare un valore da modificare.

**NOTA:** se necessario, è possibile selezionare **Clear MV-Temp** per ripristinare i valori predefiniti della tabella della temperatura della velocità alla volata.

- Per calibrare il fattore di scala di caduta e fornire una soluzione più accurata in corrispondenza o al di fuori del range transonico per l'arma da fuoco, selezionare **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, selezionare un'opzione e selezionare **Use**.

**NOTA:** Garmin consiglia di calibrare la velocità iniziale prima del drop scale factor. Dopo aver calibrato il fattore di scala di caduta, è possibile selezionare **View DSF Table** per visualizzare la tabella del fattore di scala di caduta. Se necessario, è possibile selezionare **Clear DSF Table** per ripristinare i valori predefiniti della tabella del fattore di scala di caduta.

## Eliminazione di un profilo

**NOTA:** non è possibile eliminare il profilo corrente.

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Profile**.
- 3 Selezionare un profilo.
- 4 Selezionare **Delete**.

## Selezione di un profilo differente

- 1 Dall'app **Applied Ballistics**, premere **MENU**.
- 2 Selezionare **Profile**.
- 3 Selezionare un profilo.
- 4 Selezionare **Set as current**.

## Glossario dei termini Applied Ballistics

### *Campi di modifica rapida*

**Direction of Fire:** la direzione del colpo, con il nord a 0 gradi e l'est a 90 gradi. Campo di immissione.

**Elevation:** la porzione verticale della soluzione di puntamento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**Range:** la distanza dal bersaglio, visualizzata in iarde o metri. Campo di immissione.

**Wind 1:** la velocità del vento utilizzata nella soluzione di tiro, visualizzata in miglia orarie (mph), chilometri orari (km/h) o metri al secondo (m/s). Campo di immissione.

**Wind 2:** una velocità del vento aggiuntiva utilizzata nella soluzione di tiro, visualizzata in miglia orarie (mph), chilometri orari (km/h) o metri al secondo (m/s). Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile utilizzare due velocità del vento per calcolare una soluzione di vento laterale che contenga un valore alto e uno basso. Il vento laterale effettivo da applicare al colpo deve rientrare in questo range di valori. Utilizzare sia la velocità del vento 1 sia la velocità del vento 2 non è un modo efficace per conoscere le diverse velocità del vento a distanze differenti tra l'utente e il bersaglio.

**Windage 1:** la porzione orizzontale della soluzione di puntamento basata sulla velocità del vento 1 e la direzione del vento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**Windage 2:** la porzione orizzontale della soluzione di puntamento basata sulla velocità del vento 2 e la direzione del vento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**Wind Direction:** la direzione di provenienza del vento. Ad esempio un vento 9:00 soffia da sinistra a destra. Campo di immissione.

### *Campi della scheda range*

**Bullet Drop:** la caduta totale del proiettile in traiettoria, visualizzata in pollici o centimetri.

**Elevation:** la porzione verticale della soluzione di puntamento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**H. Cor. Effect:** l'effetto Coriolis orizzontale. L'effetto Coriolis orizzontale è la quantità della soluzione di vento laterale attribuita all'effetto Coriolis. Viene sempre calcolato dal dispositivo, anche se l'impatto potrebbe essere minimo se non si effettua una ripresa a portata estesa.

**Lead:** la correzione orizzontale necessaria per colpire un bersaglio che si muove a destra o sinistra a una certa velocità.

**SUGGERIMENTO:** quando viene inserita la velocità del bersaglio, il dispositivo scompone in fattori il vento laterale necessario in un valore totale di vento laterale.

**Remaining Energy:** la potenza residua del proiettile dopo l'impatto con il bersaglio, visualizzata in piedi per libbra (ft. lbf) o joule (J).

**Spin Drift:** il valore della soluzione di vento laterale attribuita allo spin drift (deriva giroscopica). Ad esempio, nell'emisfero settentrionale, la traiettoria di un proiettile sparato da una canna con rigatura destrorsa devierà sempre leggermente verso destra.

**Time of Flight:** il tempo di volo, che indica il tempo richiesto da un proiettile per raggiungere il bersaglio in un dato range.

**V. Cor. Effect:** l'effetto Coriolis verticale. L'effetto Coriolis verticale è la quantità della soluzione di elevazione attribuita all'effetto Coriolis. Viene sempre calcolato dal dispositivo, anche se l'impatto potrebbe essere minimo se non si effettua una ripresa a portata estesa.

**Velocity:** la velocità stimata del proiettile all'impatto con il bersaglio.

**Velocity Mach:** la velocità stimata del proiettile all'impatto con il bersaglio, visualizzata come fattore di velocità mach.

**Windage 1:** la porzione orizzontale della soluzione di puntamento basata sulla velocità del vento 1 e la direzione del vento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**Windage 2:** la porzione orizzontale della soluzione di puntamento basata sulla velocità del vento 2 e la direzione del vento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

### *Campi della scheda bersaglio*

**Direction of Fire:** la direzione del colpo, con il nord a 0 gradi e l'est a 90 gradi. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile utilizzare la bussola per impostare questo valore puntando la parte superiore del dispositivo verso la direzione del colpo. Il valore corrente della bussola viene visualizzato nel campo Direction of Fire. È possibile premere MENU per usare questo valore.

**Inclination:** l'angolo di inclinazione del colpo. Un valore negativo indica un colpo in discesa. Un valore positivo indica un colpo in salita. La soluzione di applicazione moltiplica la porzione verticale della soluzione per il coseno dell'angolo di inclinazione per calcolare la soluzione regolata in base a un colpo in salita o in discesa. Campo di immissione.

**Range:** la distanza dal bersaglio, visualizzata in iarde o metri. Campo di immissione.

**Speed:** la velocità di un bersaglio mobile, visualizzata in miglia orarie (mph), chilometri orari (km/h) o metri al secondo (m/s). Un valore negativo indica un bersaglio che si muove verso sinistra. Un valore positivo indica un bersaglio che si muove verso destra. Campo di immissione.

### **Campi ambientali**

**Direction:** la direzione di provenienza del vento. Ad esempio un vento 9:00 soffia da sinistra a destra. Campo di immissione.

**Humidity:** la percentuale di umidità nell'aria. Campo di immissione.

**Latitude:** la posizione orizzontale sulla superficie terrestre. I valori negativi sono sotto l'Equatore. I valori negativi sono sopra l'Equatore. Questo valore viene utilizzato per calcolare la deriva Coriolis orizzontale e verticale. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare l'opzione Use Current Position per utilizzare le coordinate GPS del dispositivo.

**NOTA:** la Latitude viene utilizzata solo per calcolare l'effetto Coriolis. Se si sta sparando a un bersaglio a meno di 1.000 metri di distanza, questo campo di immissione è facoltativo.

**Pressure:** la pressione ambientale (stazione). La pressione ambientale non viene regolata per rappresentare la pressione sul livello del mare (barometrica). La pressione ambientale è un dato necessario per la soluzione di applicazione balistica. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile inserire manualmente questo valore oppure selezionare l'opzione Use Current Pressure per utilizzare il valore di pressione del sensore interno del dispositivo.

**Temperature:** la temperatura nella posizione corrente, visualizzata in Fahrenheit (F) o Celsius (C). Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile inserire manualmente la lettura della temperatura da un sensore tempe™ connesso o da un'altra sorgente di temperatura. Questo campo non si aggiorna automaticamente se il dispositivo è connesso a un sensore tempe.

**Wind Direction Mode:** definisce l'impostazione della direzione del vento (Direction) relativa alla direzione di fuoco (Relative to DOF) o relativa al nord effettivo (True Wind Dir).

**NOTA:** quando si innestano più target in DOF diverse, l'opzione True Wind Dir è utile perché è sufficiente regolare la DOF e la direzione del vento rimane la stessa.

**Wind Speed 1:** la velocità del vento utilizzata nella soluzione di tiro, visualizzata in miglia orarie (mph), chilometri orari (km/h) o metri al secondo (m/s). Campo di immissione.

**Wind Speed 2:** una velocità del vento aggiuntiva utilizzata nella soluzione di tiro, visualizzata in miglia orarie (mph), chilometri orari (km/h) o metri al secondo (m/s). Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è possibile utilizzare due velocità del vento per calcolare una soluzione di vento laterale che contenga un valore alto e uno basso. Il vento laterale effettivo da applicare al colpo deve rientrare in questo range di valori.

### **Campi del profilo - Bullet Data**

**Ballistic Coefficient:** il coefficiente balistico del produttore del proiettile in uso. Campo di immissione.

**Diameter:** il diametro del proiettile, visualizzato in pollici o centimetri. Campo di immissione.

**NOTA:** il diametro del proiettile varia dal nome comune della circonferenza. Ad esempio, un proiettile 300 Win Mag ha un diametro effettivo di ,308 pollici.

**Length:** la lunghezza del proiettile, visualizzata in pollici o centimetri. Campo di immissione.

**Model:** i modelli di proiettile standard G1 o G7 per la curva di trascinamento. Campo di immissione.

**NOTA:** la maggior parte dei proiettili dei fucili a lunga distanza si avvicina allo standard G7.

**Weight:** il peso del proiettile, visualizzato in grani (gr) o grammi (g). Campo di immissione.

#### **Campi del profilo - Gun Data**

**Muzzle Velocity:** la velocità del proiettile alla volata, visualizzata in piedi al secondo (f/s) o metri al secondo (m/s). Campo di immissione.

**NOTA:** questo campo è necessario affinché la soluzione di applicazione esegua calcoli precisi. Calibrando la velocità alla volata, questo campo può essere aggiornato automaticamente per una soluzione di applicazione più precisa.

**Sight Height:** la distanza dall'asse centrale della canna dell'arma all'asse centrale del mirino, visualizzata in pollici o centimetri. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** questo valore può essere determinato con facilità misurandolo dalla parte superiore dell'otturatore al centro della torretta di deviazione e aggiungendo metà del diametro dell'otturatore.

**Twist Direction:** la direzione delle spirali di rigatura della canna. La maggior parte delle armi presenta una torsione verso destra. Campo di immissione.

**Twist Rate:** la distanza necessaria affinché la rigatura della canna possa effettuare una rotazione completa, visualizzata in pollici o centimetri. La rigatura dell'arma viene spesso fornita dal produttore dell'arma o della canna. Campo di immissione.

**Zero Range:** il range di azzeramento dell'arma, visualizzato in iarde o metri. Campo di immissione.

#### **Campi del profilo - Scope**

**Scope Units:** le unità di misura della portata, visualizzate in pollici, milliradiani (mrad/mil) o minuti d'angolo (MOA). Campo di immissione.

**Sight in Conditions:** le condizioni ambientali quando si prende la mira con l'arma. Si tratta di modifiche opzionali consigliate quando si mira a oltre 300 iarde. Attivare/disattivare il campo.

**SSF Elevation:** un moltiplicatore lineare importante per il ridimensionamento verticale. Non tutti i mirini per fucile tracciano perfettamente, pertanto la soluzione balistica richiede una correzione per ridimensionarsi in base allo specifico mirino. Ad esempio, se una torretta viene spostata di 10 mil ma l'impatto è 9 mil, la scala della visuale è 0,9. Campo di immissione.

**SSF Windage:** un moltiplicatore lineare importante per il ridimensionamento orizzontale. Non tutti i mirini per fucile tracciano perfettamente, pertanto la soluzione balistica richiede una correzione per ridimensionarsi in base allo specifico mirino. Ad esempio, se una torretta viene spostata di 10 mil ma l'impatto è 9 mil, la scala della visuale è 0,9. Campo di immissione.

**Zero Height:** una modifica facoltativa all'impatto a quota zero. Viene spesso utilizzata quando si aggiunge un silenziatore o si utilizza un carico subsonico. Ad esempio, se si aggiunge un silenziatore e il proiettile colpisce il bersaglio più in alto di 1 pollice del previsto, il valore Zero Height è 1 pollice. Quando si rimuove il silenziatore questo valore deve essere impostato su zero. Campo di immissione.

**Zero Humidity:** l'umidità quando si prende la mira con l'arma. Si tratta di una modifica opzionale consigliata quando si mira a oltre 300 iarde. Campo di immissione.

**Zero Offset:** una modifica facoltativa all'impatto con vento laterale zero. Viene spesso utilizzata quando si aggiunge un silenziatore o si utilizza un carico subsonico. Ad esempio, se si aggiunge un silenziatore e il proiettile colpisce il bersaglio a 1 pollice a sinistra dall'impatto previsto, il valore Zero Offset è -1 pollice. Quando si rimuove il silenziatore questo valore deve essere impostato su zero. Campo di immissione.

**Zero Pressure:** la pressione ambientale quando si prende la mira con l'arma. Si tratta di una modifica opzionale consigliata quando si mira a oltre 300 iarde. Campo di immissione.

**Zero Temperature:** la temperatura quando si prende la mira con l'arma. Si tratta di una modifica opzionale consigliata quando si mira a oltre 300 iarde. Campo di immissione.

#### **Campi del profilo - Calibrazione della velocità alla volata**

**Range:** la distanza dalla volata al bersaglio, visualizzata in iarde o metri. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** è necessario inserire un valore il più vicino possibile al range suggerito nella soluzione di applicazione. Si tratta del range in cui il proiettile rallenta a Mach 1.2 e inizia ad accedere al range transonico.

**True Drop:** la distanza effettiva di caduta del proiettile in traiettoria, visualizzata in milliradiani (mrad/mil) o minuti d'angolo (MOA). Campo di immissione.

#### **Campi del profilo - Calibrate Custom Drag Factor**

**Range:** il range di applicazione. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** nella maggior parte dei casi, il fattore di trascinamento personalizzato calibrato non deve superare una correzione del 10%.

**True Drop:** la distanza effettiva di caduta del proiettile quando sparato entro un range specifico, visualizzata in milliradiani (mrad/mil) o minuti d'angolo (MOA). Campo di immissione.

#### **Campi del profilo - Calibrazione del fattore di scala di caduta**

**Range:** il range di applicazione. Campo di immissione.

**SUGGERIMENTO:** questo valore deve rientrare nel 90% del range di applicazione suggerito nella soluzione di applicazione. I valori inferiori all'80% del range suggerito non forniranno una regolazione valida.

**True Drop:** la distanza effettiva di caduta del proiettile quando sparato entro un range specifico, visualizzata in milliradiani (mrad/mil) o minuti d'angolo (MOA). Campo di immissione.

#### **Campi della schermata dei dati del profilo**

**Aerodynamic Jump:** il valore della soluzione di quota attribuita al salto aerodinamico. Il salto aerodinamico è la deviazione verticale del proiettile causata dal vento trasversale. Il salto aerodinamico viene calcolato in base al valore Velocità vento 1. In assenza di vento trasversale o di valori del vento, questo valore è zero.

**Bullet Drop:** la caduta totale del proiettile in traiettoria.

**Cos. Incl. Ang.:** il coseno dell'angolo di inclinazione rispetto al bersaglio.

**Elevation:** la porzione verticale della soluzione di puntamento, visualizzata in milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**H. Cor. Effect:** l'effetto Coriolis orizzontale. L'effetto Coriolis orizzontale è la quantità della soluzione di vento laterale attribuita all'effetto Coriolis. Viene sempre calcolato dal dispositivo, anche se l'impatto potrebbe essere minimo se non si effettua una ripresa a portata estesa.

**Lead:** la correzione orizzontale necessaria per colpire un bersaglio che si muove a destra o sinistra a una certa velocità.

**SUGGERIMENTO:** quando viene inserita la velocità del bersaglio, il dispositivo scompone in fattori il vento laterale necessario in un valore totale di vento laterale.

**Max. Ord.:** l'ordinata massima, visualizzata in pollici o centimetri. L'ordinata massima è l'altezza massima sopra all'asse della canna che un proiettile può raggiungere in traiettoria.

**Max. Ord. Range:** il range a cui il proiettile raggiunge l'ordinata massima, visualizzato in metri o metri.

**Remaining Energy:** la potenza residua del proiettile dopo l'impatto con il bersaglio, visualizzata in piedi per libbra (ft. lbf) o joule (J).

**Spin Drift:** il valore della soluzione di vento laterale attribuita allo spin drift (deriva giroscopica). Ad esempio, nell'emisfero settentrionale, la traiettoria di un proiettile sparato da una canna con rigatura destrorsa devierà sempre leggermente verso destra.

**Time of Flight:** il tempo di volo, che indica il tempo richiesto da un proiettile per raggiungere il bersaglio in un dato range.

**V. Cor. Effect:** l'effetto Coriolis verticale. L'effetto Coriolis verticale è la quantità della soluzione di elevazione attribuita all'effetto Coriolis. Viene sempre calcolato dal dispositivo, anche se l'impatto potrebbe essere minimo se non si effettua una ripresa a portata estesa.


**Velocity:** la velocità stimata del proiettile all'impatto con il bersaglio, visualizzata in piedi al secondo (f/s) o metri al secondo (m/s).

**Velocity Mach:** la velocità stimata del proiettile all'impatto con il bersaglio, visualizzata come fattore di velocità mach.

**Windage 1:** la porzione orizzontale della soluzione di puntamento basata sulla velocità del vento 1 e la direzione del vento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

**Windage 2:** la porzione orizzontale della soluzione di puntamento basata sulla velocità del vento 2 e la direzione del vento, visualizzata in pollici, milliradiani (mrad/mil) o in minuti d'angolo (MOA).

## Impostazioni dell'app Applied Ballistics

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Applied Ballistics**.


**Unità:** imposta le unità di misura utilizzate nell'app Applied Ballistics.

**Hold Precision:** indica se il risolutore balistico utilizza calcoli precisi o arrotondati.

**Targets:** indica se i bersagli sono identificati in ordine alfabetico o numerico.

**Fire Control Settings:** abilita o disabilita Spin Drift, Coriolis Effect e Aerodynamic Jump nei calcoli.

## Calcolo dell'area di una zona

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Calcolo area**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per contrassegnare i punti sulla mappa per calcolare un'area, selezionare **Usa GPS > Contrassegna punti**.
  - Per percorrere il perimetro dell'area da calcolare, selezionare **Usa GPS > Calcolo area di base**.
  - Per utilizzare un percorso salvato per calcolare un'area, selezionare **Usa percorso**.
- 4 Se necessario, modificare le unità di misura, il calcolo per area, il calcolo per lunghezza e la pendenza.
- 5 Seguire le istruzioni visualizzate e selezionare **Avvia**.
- 6 Selezionare **Arresta e calcola** al termine.




## Fotocamera e Foto

### AVVISO

Alcune giurisdizioni regolamentano o vietano l'uso di videocamere o relativi accessori collegati. È responsabilità dell'utente conoscere e rispettare le normative vigenti e i diritti alla privacy nelle giurisdizioni in cui intende utilizzare questo dispositivo.


È possibile scattare foto con il dispositivo GPSMAP H1i Plus. Se attivata, la localizzazione geografica viene automaticamente salvata nelle informazioni relative alla foto. È possibile navigare verso la posizione.

## Come scattare una foto


- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Fotocamera**.
- 3 Girare il dispositivo in posizione orizzontale o verticale per modificare l'orientamento della foto.
- 4 Selezionare  per passare dalla fotocamera posteriore a quella anteriore e viceversa.
- 5 Se necessario, selezionare  o premere **MENU** per regolare il flash.
- 6 Selezionare il pulsante dell'otturatore o premere **ENTER** per scattare una foto.

## Visualizzazione delle foto


È possibile visualizzare le foto scattate con la fotocamera sul navigatore GPSMAP H1i Plus oppure le foto trasferite sul dispositivo.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Seleziona **Foto**.
  - Selezionare **Fotocamera** poi il visualizzatore di foto.
- 3 Selezionare una foto.


## Ordine delle foto

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Seleziona **Foto**.
  - Selezionare **Fotocamera** poi il visualizzatore di foto.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Ordina foto**.
- 5 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Più di recente**.
  - Selezionare **Vicino a una posizione**, quindi selezionare una posizione.
  - Selezionare **In una data specifica**, quindi inserire una data.


## Visualizzazione della posizione di una foto

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Seleziona **Foto**.
  - Selezionare **Fotocamera** poi il visualizzatore di foto.
- 3 Selezionare una foto.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Mappa**.

## Visualizzare le informazioni delle foto

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Seleziona **Foto**.
  - Selezionare **Fotocamera** poi il visualizzatore di foto.
- 3 Selezionare una foto.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Visualizza informazioni**.

## Eliminazione di una foto

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Seleziona **Foto**.
  - Selezionare **Fotocamera** poi il visualizzatore di foto.
- 3 Selezionare una foto.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Elimina foto > Elimina**.

## Visualizzazione di una presentazione

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Seleziona **Foto**.
  - Selezionare **Fotocamera** poi il visualizzatore di foto.
- 3 Selezionare una foto.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Visualizza presentazione**.



## Rilevamento del cane


Le funzioni di tracciamento del cane consentono di visualizzare le informazioni trasmesse dal palmare compatibile sul dispositivo GPSMAP. È possibile dirigersi verso i cani, visualizzarne lo stato e la posizione e capire quanto sono distanti dal palmare compatibile.

### Ricezione dei dati dal collare


Per ricevere dati, è necessario prima attivare la trasmissione sul dispositivo di tracciamento cinofilo compatibile. Per ulteriori informazioni, consultare il manuale utente del dispositivo di tracciamento cinofilo.

- 1 Mantenere il dispositivo di rilevamento cani a una distanza massima di 3 m (10 piedi) dal navigatore GPSMAP.

**SUGGERIMENTO:** il navigatore GPSMAP riceve i dati da un solo dispositivo compatibile alla volta. Mantenersi ad almeno 3 m (10 piedi) dagli altri dispositivi o disattivare la trasmissione sui dispositivi dai quali non si desidera ricevere dati.






- 2 Sul navigatore GPSMAP, selezionare  per aprire l'elenco delle app e poi **DogTrack**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Sensori > DogTrack > Cerca nuovo**.  
Viene visualizzato un elenco dei dispositivi nelle vicinanze.
- 5 Selezionare il dispositivo di rilevamento cani nell'elenco.  
I dispositivi si connettono e si sincronizzano automaticamente.

### Rilevamento dei cani

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **DogTrack**.  
I cani connessi vengono visualizzati sullo schermo.
- 3 Selezionare un cane.  
La posizione del cane e il registro tracce vengono visualizzati sulla mappa.
- 4 Selezionare **Vai** per raggiungere il cane.

### Icone di stato del cane


Le icone sulla pagina dell'elenco cani indicano lo stato e la posizione dei cani.

	Seduto
	In corsa
	In punta
	Sul bersaglio
	Sconosciuto <sup>1</sup>

<sup>1</sup> L'icona di stato Sconosciuto indica che il collare non sta ricevendo il segnale satellitare e che il dispositivo portatile non è in grado di determinare la posizione del cane.



## Impostazioni DogTrack

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare DogTrack. Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.

**Cancella tracce dei cani:** cancella i registri di tracciamento cani.

**Rimuovi trasmettitore:** rimuove il dispositivo di tracciamento cani connesso dall'elenco dei dispositivi associati.

**Sensori:** associa dispositivi di tracciamento cani compatibili al dispositivo in uso ([Ricezione dei dati dal collare, pagina 26](#)).


**Impostazioni > Tracce dei cani sulla mappa:** mostra la cronologia dei tracciamenti dei cani sulla mappa.

**Impostazioni > Zoom automatico:** consente di selezionare automaticamente il livello di zoom appropriato per un uso ottimale sulla mappa. Quando è selezionato Off, è necessario ingrandire o ridurre la visualizzazione manualmente.

## Uso della torcia

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Torcia**.

3 Premere **ENTER** o selezionare  per accendere la torcia.

**NOTA:** l'uso della torcia può ridurre la durata della batteria. È possibile utilizzare il cursore della luminosità per ridurla e prolungare la durata della batteria.

## Garmin Share

### AVVISO

È responsabilità dell'utente la condivisione discreta di informazioni con altri. Verificare sempre di conoscere e di avere fiducia delle persone con le quali si condividono informazioni.

La funzione Garmin Share consente di utilizzare la tecnologia Bluetooth per condividere in modo wireless i dati con altri dispositivi Garmin compatibili. Con la funzione Garmin Share abilitata e dispositivi Garmin compatibili nel raggio d'azione l'uno dell'altro, è possibile selezionare le posizioni salvate e i percorsi da trasferire a un altro dispositivo tramite una connessione diretta e sicura da dispositivo a dispositivo, senza la necessità di uno smartphone o di una connessione Wi-Fi.

## Condivisione dei dati con Garmin Share

Prima di poter utilizzare questa funzione, la tecnologia Bluetooth deve essere abilitata su entrambi i dispositivi compatibili, e questi devono trovarsi entro 3 m (10 piedi) l'uno dall'altro. Quando richiesto, è anche necessario acconsentire alla condivisione dei dati con altri dispositivi Garmin utilizzando Garmin Share.

Il navigatore GPSMAP può inviare e ricevere dati quando è collegato a un altro dispositivo Garmin compatibile ([Ricezione dei dati con Garmin Share, pagina 28](#)). È anche possibile trasferire i dati tra dispositivi diversi. Ad esempio, si può condividere un percorso preferito dal navigatore GPSMAP sull'orologio Garmin.

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Garmin Share > Continua**.

3 Selezionare **Condividi**.

4 Selezionare una categoria, quindi uno o più elementi.

5 Selezionare **Condividi**.

6 Attendere che il dispositivo individui i dispositivi compatibili.

7 Selezionare un dispositivo.

8 Verificare che il PIN a sei cifre corrisponda su entrambi i dispositivi e selezionare **Associa**.


9 Attendere durante il trasferimento dei dati tra i dispositivi.

10 Selezionare **Condividi di nuovo** per condividere gli stessi elementi con un altro utente (facoltativo).

11 Selezionare **Fatto**.

## Ricezione dei dati con Garmin Share

Prima di poter utilizzare questa funzione, la tecnologia Bluetooth deve essere abilitata su entrambi i dispositivi compatibili, e questi devono trovarsi entro 3 m (10 piedi) l'uno dall'altro. Quando richiesto, è anche necessario acconsentire alla condivisione dei dati con altri dispositivi Garmin utilizzando Garmin Share.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Garmin Share**.
- 3 Attendere mentre il dispositivo individua i dispositivi compatibili nell'area di copertura.
- 4 Selezionare **Accetta**.
- 5 Verificare che il PIN a sei cifre corrisponda su entrambi i dispositivi e selezionare **Associa**.
- 6 Attendere durante il trasferimento dei dati tra i dispositivi.
- 7 Selezionare **Fatto**.

## Impostazioni Garmin Share

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Connettività > Garmin Share**.

**Stato:** consente al dispositivo di inviare e ricevere elementi tramite Garmin Share.


**Rimuovi dispositivi:** rimuove tutti i dispositivi con i quali gli elementi sono stati precedentemente condivisi.

## Geocache

Il geocaching è un'attività di caccia al tesoro in cui i giocatori nascondono o cercano tesori nascosti utilizzando indizi e coordinate GPS.

## Registrazione del dispositivo su Geocaching.com

È possibile registrare il dispositivo sul sito Web [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) per cercare un elenco di geocache nelle vicinanze oppure per cercare informazioni in tempo reale su milioni di geocache.

- 1 Connettersi a una rete wireless (*Collegamento a una rete wireless, pagina 63*) o all'app Garmin Explore (*Associare lo smartphone, pagina 3*).
- 2 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 3 Selezionare **Geocaching > Registra dispositivo**.

Se il dispositivo è connesso a Internet, sullo schermo del dispositivo vengono visualizzati un codice di attivazione e un indirizzo Web.

- 4 Sul computer, andare all'indirizzo Web indicato e seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Dopo la registrazione, è possibile visualizzare le geocache dal sito Web [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) sul proprio dispositivo mentre è connesso in modalità wireless.

## Download di geocache tramite un computer

È possibile caricare manualmente le geocache sul dispositivo tramite un computer (*Trasferimento di file al dispositivo, pagina 71*). I file delle geocache possono essere inclusi in un file GPX e importate nella cartella GPX sul dispositivo. I membri Premium di geocaching.com possono utilizzare la funzione "list" per caricare sul dispositivo un alto numero di geocache in un singolo file GPX.


- 1 Collegare il dispositivo al computer usando un cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).
- 3 Se necessario, creare un account.
- 4 Eseguire l'accesso.
- 5 Seguire le istruzioni su geocaching.com per individuare e scaricare geocache sul dispositivo.

## Ricerca di una geocache

È possibile aggiornare le geocache caricate sul dispositivo.


Se si è connessi a [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), è possibile cercare dati geocache in tempo reale e scaricarli.

**NOTA:** è possibile scaricare informazioni dettagliate per un numero limitato di geocache al giorno. È possibile acquistare un abbonamento premium per scaricarne altre. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Geocaching**.  
Quando non viene selezionata una geocache, l'app elenca automaticamente le geocache più vicine alla posizione corrente.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per cercare geocache nelle vicinanze o in un'altra posizione, selezionare **Cerca**, e scegliere una posizione.
  - Per cercare geocache in tempo reale in base al codice, selezionare **Download GC Live > Codice GC** e immettere il codice della geocache.  
Questa funzione consente di scaricare una specifica geocache dal sito [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) quando si conosce il codice della geocache.
  - Per cercare geocache in tempo reale vicino a una posizione, selezionare **Download GC Live > Scarica vicino** e scegliere una posizione.
- 5 Selezionare una geocache.  
Vengono visualizzati i dettagli della geocache.  
**NOTA:** se è stata selezionata una geocache in tempo reale e si è connessi, il dispositivo scarica, se necessario, i suoi dettagli completi nella memoria interna.


## Filtraggio dell'elenco delle geocache

È possibile filtrare l'elenco delle geocache in base a determinati fattori, ad esempio il livello di difficoltà.


- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Geocaching**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Filtra** e selezionare una o più opzioni:
  - Per usare un filtro salvato, selezionare **Applica filtro salvato**, quindi sceglierne uno dall'elenco.
  - Per filtrare in base a una categoria di geocache, come puzzle o evento, selezionare **Tipo**.
  - Per filtrare in base alla dimensione fisica del contenitore della geocache, selezionare **Dimensioni cache**.
  - Per filtrare in base alle geocache **Da Cercare**, **Non trovata** o **Trovata**, selezionare **Stato**.
  - Per usare invece geocache attive come filtro, selezionare **File geocache**, poi l'interruttore di attivazione/disattivazione.
  - Per filtrare in base al livello di difficoltà di ritrovamento della geocache o alla difficoltà del terreno, selezionare un livello da 1 a 5.
- 5 Selezionare **Fatto** per visualizzare l'elenco delle geocache filtrate.

## Salvataggio di un filtro geocache personalizzato


È possibile creare e salvare filtri personalizzati per geocache in base a fattori specifici.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione > Geocaching > Impostazione filtri > Crea filtro**.
- 3 Selezionare gli elementi da filtrare.
- 4 Selezionare **Salva**.  
Per impostazione predefinita, il nuovo filtro viene salvato automaticamente come Filtra seguito da un numero. Ad esempio, Filtra 2. È possibile modificare il filtro geocache per modificare il nome (*Modifica di un filtro per geocache personalizzato*, pagina 30).


## Modifica di un filtro per geocache personalizzato

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione > Geocaching > Impostazione filtri**.
- 3 Selezionare un filtro.
- 4 Selezionare un elemento da modificare.

## Visualizzazione dei dettagli di una geocache


- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Geocaching**.
- 3 Selezionare una geocache.  
Viene visualizzata la descrizione della geocache.  
È possibile premere MENU per visualizzare i registri o i suggerimenti.

## Navigazione verso una geocache

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Geocaching**.
- 3 Selezionare una geocache.
- 4 Selezionare **Naviga**.
- 5 Selezionare le opzioni di navigazione:
  - Selezionare il nome dell'attività per cambiare il tipo di attività. I tipi di attività includono camminata, escursione, caccia e molto altro.
  - Per regolare il percorso in modo da seguire i dati della mappa e ricalcolare secondo necessità, attivare l'interruttore di commutazione **Calcolo percorso**.
  - Per impostare il modo in cui il dispositivo calcola il percorso da un punto all'altro, selezionare **Impostazioni avanzate** (*Impostazioni di calcolo del percorso, pagina 46*).
- 6 Selezionare **Vai**.  
Il dispositivo calcola il percorso e lo visualizza sulla mappa. È possibile navigare utilizzando gli strumenti di navigazione (*Mappa, pagina 50, Bussola, pagina 46*).

## Registrazione di un tentativo

È possibile registrare i risultati di un tentativo di individuare la geocache. È possibile verificare alcune geocache all'indirizzo [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Durante la navigazione verso una geocache, selezionare **Geocaching > Registro**.
- 3 Selezionare **Trovata, Non trovata, Riparazione necessaria o Da Cercare**.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per interrompere la registrazione, selezionare **Fatto**.
  - Per raggiungere una geocache nelle vicinanze, selezionare **Trova prossimo più vicino**.
  - Per inserire un commento sulla ricerca della cache o sulla cache stessa, selezionare **Modifica commento**.

Se si è registrati su [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), il registro viene caricato automaticamente sul proprio account [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## Rimozione dei dati della geocache in tempo reale dal dispositivo

È possibile rimuovere i dati della geocache in tempo reale per visualizzare solo le geocache caricate manualmente sul dispositivo utilizzando un computer.

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Impostazione > Geocaching > Geocaching Live > Rimuovi dati in tempo reale.**

I dati di geocaching in tempo reale vengono rimossi dal dispositivo e non vengono più visualizzati nell'elenco delle geocache.

## Annullare la registrazione del dispositivo da Geocaching.com

Se si trasferisce la titolarità del dispositivo è possibile annullare la registrazione del dispositivo dal sito Web Geocaching.

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Impostazione > Geocaching > Geocaching Live > Rimuovi reg. disp..**

## Impostazioni di geocaching

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Geocaching.**

**Geocaching Live:** consente di rimuovere i dati delle geocache live e di rimuovere la registrazione del dispositivo da geocaching.com (*[Rimozione dei dati della geocache in tempo reale dal dispositivo](#), pagina 31*, *[Annullare la registrazione del dispositivo da Geocaching.com](#), pagina 31*).

**Stile geocache:** consente di visualizzare l'elenco delle geocache per nome o per codice.

**Impostazione filtri:** consente di creare e salvare filtri personalizzati per le geocache (*[Salvataggio di un filtro geocache personalizzato](#), pagina 29*).

**Geocache trovate:** consente di inserire il numero di geocache trovate. Questo numero aumenta automaticamente ogni volta che si registra una geocache trovata (*[Registrazione di un tentativo](#), pagina 30*).

**Allarme di prossimità geocache:** consente di impostare un avviso che si attiva quando l'utente si trova a una distanza specificata da un geocache.

## Uso del telecomando inReach

La funzione del telecomando inReach consente di controllare un comunicatore satellitare compatibile inReach tramite il navigatore GPSMAP H1.

**NOTA:** potrebbe essere necessario attivare la funzione telecomando inReach sul comunicatore satellitare. Per ulteriori informazioni, consultare il Manuale Utente del comunicatore satellitare in uso.

1 Posizionare il comunicatore satellitare inReach entro la portata di 3 m (10 piedi) del dispositivo GPSMAP H1.

**SUGGERIMENTO:** il tuo dispositivo GPSMAP H1 riceve i dati da un solo dispositivo compatibile alla volta. Mantenersi ad almeno 3 m (10 piedi) dagli altri dispositivi o disattivare la trasmissione sui dispositivi dai quali non si desidera ricevere dati.

2 Accendere il comunicatore satellitare.

3 Sul navigatore GPSMAP H1, selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni, poi **Telecomando inReach**.

4 Selezionare **Associa dispositivo inReach > Telecomando inReach > Cerca nuovo**.


Viene visualizzato un elenco dei dispositivi nelle vicinanze.

5 Selezionare il comunicatore satellitare dall'elenco.

6 Attendere che il navigatore GPSMAP H1 si connetta al comunicatore satellitare in uso.


7 Confermare che il PIN a sei cifre corrisponda su entrambi i dispositivi e selezionare **OK**.

8 Selezionare un'opzione:


- Per inviare un messaggio check-in, selezionare **Messaggi**, poi .
- Per inviare un messaggio di testo, selezionare **Messaggi > Nuovo messaggio**, selezionare i destinatari del messaggio e immettere il testo del messaggio o selezionare un'opzione di testo rapido.
- Per avviare il rilevamento inReach, selezionare **Rilevamento > Avvia rilevamento**.
- Per condividere un collegamento a una pagina Web di rilevamento, selezionare **Rilevamento > Condividi link di rilevamento**.
- Per visualizzare una previsione meteo locale, selezionare **Meteo**.
- Per avviare una richiesta SOS, selezionare **Inizializza SOS**.

**NOTA:** la funzione SOS deve essere utilizzata esclusivamente in caso di reale emergenza.

## Pagina Satellite

Nella pagina Satellite viene visualizzata la posizione corrente, le posizioni dei satelliti e la potenza del segnale. Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Satellite**. È possibile scorrere il dito verso sinistra o verso destra per visualizzare ulteriori costellazioni satellitari (se disponibili).

## Impostazione dei satelliti

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Satellite**. Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.

**Usa con GPS attivato:** attiva GPS.

**NOTA:** questa opzione viene visualizzata quando il dispositivo è in modalità demo ([Impostazione dei satelliti, pagina 66](#)).

**Traccia in alto:** indica che la schermata dei satelliti è orientata in direzione del movimento.

**Nord in alto:** indica che la schermata dei satelliti è orientata in direzione nord.

**Colore singolo:** mostra la pagina del satellite in formato a colore singolo.

**Multicolore:** visualizza la pagina del satellite in formato multicolore.

**Configurazione satelliti:** consente di impostare le opzioni del sistema satellitare ([Impostazione dei satelliti, pagina 66](#)).

## Dati salvati

Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.

**Waypoint:** i waypoint sono posizioni registrate dall'utente e memorizzate nel dispositivo. I waypoint possono contrassegnare la posizione corrente, la destinazione o i luoghi in cui si è già stati. ([Waypoint, pagina 53](#)).

**Percorsi:** un percorso è una sequenza di waypoint o di posizioni che conducono alla destinazione finale ([Itinerari, pagina 55](#)).

**Attività:** è possibile utilizzare il dispositivo per registrare il percorso come attività ([Avvio di un'attività, pagina 11](#)).

**Raccolte:** è possibile utilizzare l'app Garmin Explore per raggruppare waypoint, percorsi o attività correlati in raccolte. È possibile mostrare o nascondere i dati di ciascuna raccolta sul dispositivo ([Garmin Explore, pagina 57](#)).

## Utilizzo dell'app salvata

1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.

2 Seleziona **Raccolte**.


Garmin Explore

**SUGGERIMENTO:** è possibile utilizzare le opzioni di menu per attivare o disattivare le raccolte sul dispositivo. Se i dati salvati sono organizzati in raccolte, questo aiuta a filtrare il contenuto nell'app salvata. L'app visualizzerà waypoint, corsi e attività nelle raccolte abilitate.

3 Selezionare un elemento salvato.

**SUGGERIMENTO:** è possibile filtrare l'elenco degli elementi salvati selezionando le icone nella parte superiore dell'elenco. Ad esempio, selezionare  per filtrare i waypoint.

4 Selezionare un'opzione:

- Per passare a un elemento salvato, selezionare **Naviga**.
- Per visualizzare il grafico elevazione per il percorso o l'attività corrente, selezionare .
- Per mostrare il percorso o l'attività sulla mappa, anche senza muoversi al suo interno, premere **MENU** e selezionare **Mostra sulla mappa**.
- Per modificare il colore di un percorso o un'attività sulla mappa, anche senza muoversi al suo interno, premere **MENU** e selezionare **Imposta colore**.
- Per eliminare una voce salvata, premere **MENU** e selezionare **Elimina**.

## Utilizzare il cronometro

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Cronometro**.

3 Premere **MENU** e selezionare **Attiva sincronizzazione attività** per avviare e interrompere un'attività quando avvii e interrompi il timer (facoltativo).

4 Selezionare **Avvia** per avviare il timer.

5 Selezionare **Lap** per riavviare il timer.

Il tempo segnato dal cronometro continua l'esecuzione.

6 Selezionare **Stop** per arrestare entrambi i timer.


7 Selezionare **Reimposta** per azzerare entrambi i timer.

## Uso dei comandi vocali

È possibile utilizzare il microfono integrato nel navigatore GPSMAP H1i Plus per pronunciare un comando per il dispositivo.

**NOTA:** la funzione Comando vocale non è disponibile per tutte le lingue e le regioni.

### 1 Selezionare un'opzione:

- Scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina iniziale per visualizzare il centro notifiche e i comandi, poi selezionare .
- Premere il pulsante azione.

**NOTA:** è possibile personalizzare la funzione del pulsante di azione ([Personalizzazione del pulsante Azione, pagina 63](#)).

- Selezionare  per aprire l'elenco delle app, poi **Comando vocale**.

### 2 Pronunciare un comando vocale ([Comandi vocali, pagina 34](#)).

## Comandi vocali

Il sistema di comandi vocali è progettato per rilevare la voce naturale. Questo è un elenco dei comandi vocali comunemente utilizzati, ma il navigatore GPSMAP H1i Plus non richiede queste frasi esatte. È possibile provare a pronunciare variazioni di questi comandi in un modo che sia naturale per l'utente.

Comando di guida vocale	Funzione
Cosa posso dire?	Mostra un elenco dei comandi vocali comuni.

### Funzioni relative al dispositivo e allo schermo

Comando vocale	Funzione
Spegni la torcia	Esempio di un comando per disattivare una funzione del dispositivo. Ad esempio, questo spegne la torcia.
Alza luminosità	Incrementa il livello di luminosità della schermata.
Attiva luminosità automatica	Regola automaticamente la luminosità dello schermo in base alla luce ambientale.
Imposta la luminosità a 80	Imposta il livello di luminosità dello schermo a una determinata percentuale. I numeri disponibili vanno da 0 a 100%.
Menu principale	Apri la pagina principale.
Basta	Consente di ignorare il comando vocale corrente. Ad esempio, è possibile utilizzare questo comando se si è parlato in modo errato o si è verificata un'interruzione.

### Funzioni dell'orologio

Comando vocale	Funzione
Cronometro start	Avvia il cronometro.
Cronometro stop	Arresta il cronometro.



## Funzioni di app e attività

Comando vocale	Funzione
Com'è il tempo?	Esempio di un comando per aprire un'app sul dispositivo. Ad esempio, questo apre l'app meteo.
Avvia l'app Bussola	Esempio di un comando per aprire un'app sul dispositivo. Ad esempio, questo apre la bussola.
Registra attività	Avvia la registrazione di un'attività con il tipo di attività corrente.
Voglio fare un'escursione	Modifica il tipo di attività corrente.
Avvia rilevamento	Avvia il rilevamento inReach.

**NOTA:** le app e le attività elencate sono esempi, ma è possibile controllare tutte le app e le attività predefinite tramite i comandi vocali ([Applicazioni, pagina 13](#)).

## Funzioni relative alla navigazione

Comando vocale	Funzione
Avvia la navigazione	Apri il menu di ricerca per muoversi verso una destinazione.
Registra waypoint	Consente di salvare la posizione corrente.

## Funzioni relative ai file multimediali







Comando vocale	Funzione
Imposta volume a 8	Regolare il volume al livello richiesto. I numeri disponibili vanno da 0 a 10.
Abbassa il volume	Riduce il livello del volume dei contenuti audio.
Muto	Consente di azzerare l'audio.
Leggi messaggi	Avvia la lettura dei messaggi inReach non letti sul dispositivo, a partire dal più vecchio.

## Suggerimenti sui comandi vocali

- Parlare con una voce normale diretta al microfono ([Panoramica del dispositivo GPSMAP H1i Plus, pagina 4](#)).
- Utilizzare frasi che il dispositivo è in grado di riconoscere ([Comandi vocali, pagina 34](#)).
- Ridurre i rumori di sottofondo, ad esempio le voci o il vento, per aumentare la precisione del riconoscimento vocale.
- Per ottenere prestazioni ottimali, tenere il dispositivo vicino alla bocca in caso di forte vento alle spalle.


## Registrazione di una nota vocale

È possibile registrare e ascoltare le note vocali utilizzando l'altoparlante e il microfono integrati del dispositivo GPSMAP H1i Plus.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Note vocali > Nuova nota vocale**.
- 3 Premere **ENTER** o selezionare  da registrare.
- 4 Pronunciare la nota vocale.
- 5 Premere **ENTER** o selezionare  per interrompere la registrazione.
- 6 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare  per riprodurre la nota vocale.
  - Selezionare  per rinominare la nota vocale.
  - Selezionare  per regolare il volume di riproduzione
  - Premere **MENU** e selezionare **Elimina** per eliminare la nota vocale.

## Visualizzazione delle previsioni meteo


Mentre il dispositivo GPSMAP è connesso allo smartphone o a una rete Wi-Fi e ha una connessione Internet attiva, può ricevere informazioni meteo dettagliate da Internet.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.

Il dispositivo scarica automaticamente le previsioni meteo per la posizione corrente.
- 3 Selezionare un intervallo di tempo, la mappa meteo o un giorno per visualizzare informazioni meteo dettagliate.

## Visualizzazione della mappa meteo

Mentre il navigatore è connesso a uno smartphone oppure a una rete Wi-Fi con accesso a Internet, è possibile visualizzare una mappa meteo in tempo reale che mostra precipitazioni, copertura nuvolosa, temperatura o condizioni del vento.



- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.
- 3 Selezionare la mappa meteo.
- 4 Selezionare **Precipitazioni, Nuvoloso, Temperatura o Vento**.

**NOTA:** alcune opzioni potrebbero non essere disponibili in tutte le aree.

I dati selezionati vengono visualizzati sulla mappa. Il dispositivo potrebbe impiegare alcuni secondi per caricare i dati della mappa meteo.

## Aggiunta di una posizione meteo


È possibile aggiungere una posizione meteo per visualizzare le previsioni relative a waypoint, coordinate GPS o altre località.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Posizioni meteo > Nuova posizione**.
- 5 Selezionare una posizione.
- 6 Selezionare **Seleziona posizione**.
- 7 Se necessario, modificare il nome della posizione e selezionare .

Il dispositivo scarica le previsioni per la posizione selezionata.




## Cambio della posizione meteo

È possibile passare rapidamente da una previsione all'altra per le località meteo attive aggiunte in precedenza.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Posizioni meteo**.
- 5 Selezionare una posizione dall'elenco.

**SUGGERIMENTO:** l'opzione La mia posizione scarica sempre una previsione per la posizione corrente.  
Il navigatore scarica le previsioni più recenti per la posizione selezionata.

## Eliminazione di una posizione meteo


- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Posizioni meteo**.
- 5 Selezionare .
- 6 Selezionare .

**NOTA:** non è possibile eliminare la posizione La mia posizione.

## Richiesta di una previsione meteo inReach tramite satellite

Questa funzione è disponibile solo sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus con un abbonamento satellitare attivo.

Se ci si trova in una località senza accesso a Internet, il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus può inviare un messaggio per richiedere una previsione meteo usando il piano di servizio inReach. È possibile ricevere le previsioni meteo per la posizione corrente, un waypoint, coordinate GPS o per una posizione qualsiasi sulla mappa. Le previsioni meteo comportano un consumo dati e possono generare costi aggiuntivi sul piano di servizio inReach. Per ottenere i migliori risultati, assicurarsi che il comunicatore satellitare abbia una visuale chiara del cielo quando si richiede una previsione meteo tramite satellite.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.
- 3 Se necessario, selezionare **Modifica posizione** per richiedere una previsione meteo per un luogo diverso.  
Per impostazione predefinita, il comunicatore satellitare richiede il meteo per la posizione corrente.
- 4 Selezionare **Ottieni previsione**.


Il comunicatore satellitare invia una richiesta di previsione. Potrebbero essere necessari alcuni minuti per ricevere i dati delle previsioni meteo.

**NOTA:** sarà inclusa una previsione marina per le località sull'oceano o su un altro grande specchio d'acqua, se disponibile. Se non si riesce a ottenere una previsione marina, selezionare una posizione più lontano dalla riva.

Al termine del download dei dati da parte del comunicatore satellitare, è possibile visualizzare le previsioni in qualsiasi momento fino alla scadenza della loro validità. È anche possibile aggiornare la previsione in qualsiasi momento ([Aggiornamento di una previsione meteo inReach tramite satellite, pagina 38](#)).


## Aggiornamento di una previsione meteo inReach tramite satellite

Se ci si trova in una località senza accesso a Internet attivo, il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus può aggiornare una previsione meteo inReach scaduta o contenente informazioni non aggiornate. L'aggiornamento di una previsione comporta gli stessi costi dati o i costi aggiuntivi della richiesta di una previsione.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Meteo**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Aggiorna previsione > Aggiorna previsione**.

Il comunicatore satellitare richiede una previsione aggiornata. Se si aggiorna la previsione La mia posizione, il comunicatore satellitare richiede una previsione aggiornata per la posizione corrente. Potrebbero essere necessari alcuni minuti per ricevere i dati delle previsioni meteo aggiornati.

## Ricerca di app

- 1 Selezionare un'opzione:
  - Dalla pagina principale, selezionare .
  - Premere **FIND**.
- 2 Selezionare il filtro **Applicazioni** nella parte superiore della schermata.
- 3 Selezionare **Cerca app**.
- 4 Immettere il nome parziale o completo dell'app.

## Caratteristiche del dispositivo inReach per GPSMAP H1i Plus

### **AVVERTENZA**

Per poter utilizzare le funzioni inReach del comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus, inclusi messaggi, SOS, rilevamento e Meteo inReach™, è necessario disporre di un abbonamento satellitare attivo. Testare sempre il comunicatore satellitare all'aperto prima di utilizzarlo durante un viaggio.

Accertarsi di avere una visuale libera del cielo quando si utilizzano le funzioni di messaggistica, rilevamento e SOS, poiché tali funzioni richiedono l'accesso ai satelliti per funzionare correttamente.

### **AVVISO**

Alcune giurisdizioni regolano o vietano l'uso dei dispositivi di comunicazione satellitare. È responsabilità dell'utente conoscere e rispettare tutte le leggi applicabili nelle giurisdizioni in cui intende utilizzare il dispositivo.


## Messaggi

Il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus invia e riceve messaggi utilizzando la rete satellitare Iridium. È possibile inviare messaggi a un numero di telefono, a un indirizzo e-mail o a un altro dispositivo con tecnologia inReach. Ogni messaggio inviato include i dettagli della posizione corrente, ove possibile.

## Invio di un messaggio di prova

### **AVVERTENZA**

È necessario inviare un messaggio di prova all'aperto prima di usare il comunicatore satellitare per un viaggio, in modo da verificare che l'abbonamento al servizio satellitare sia attivo.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger > Nuovo messaggio**.
- 3 Inviare un messaggio all'indirizzo [testinreach@garmin.com](mailto:testinreach@garmin.com).



**NOTA:** il dispositivo dovrebbe ricevere automaticamente un messaggio da questo indirizzo dopo aver attivato l'abbonamento.

Attendere l'invio di un messaggio di prova dal dispositivo. Quando si riceve un messaggio di conferma, il dispositivo è pronto all'uso.

## Invio di un messaggio predefinito


I messaggi predefiniti sono messaggi il cui contenuto e i cui destinatari sono stati impostati preventivamente.

**SUGGERIMENTO:** è possibile personalizzare i destinatari dei messaggi predefiniti nell'app Garmin Messenger. Dalla scheda **Dispositivo** dell'applicazione, selezionare **Messaggi predefiniti** > **Modifica destinatari dei messaggi check-in predefiniti**.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger** > .
- 3 Selezionare un messaggio predefinito.

## Invio di un nuovo messaggio

È possibile inviare un messaggio a più destinatari contemporaneamente, creando una conversazione di gruppo in cui tutti i partecipanti possono vedere le risposte reciproche.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger** > **Nuovo messaggio**.
- 3 Selezionare **Contatti** per scegliere i destinatari dalla lista contatti oppure immettere le informazioni di contatto di ciascun destinatario usando la tastiera.

**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare  per chiudere la tastiera.

- 4 Selezionare **Avvia un messaggio**, quindi scegliere un'opzione:






- Per iniziare con un messaggio predefinito, selezionare **Testo rapido**.

**NOTA:** è possibile aggiungere e modificare i messaggi di testo rapidi sul sito Web Garmin Explore.

- Per scrivere un messaggio personalizzato, iniziare a digitare utilizzando la tastiera.

- 5 Selezionare un'opzione:

**NOTA:** è consentito un solo allegato per messaggio.

- Per inviare un collegamento a una pagina Web di rilevamento con il messaggio, selezionare  > **Link di rilevamento**.
- Per inviare una nota vocale con il messaggio, selezionare  > **Voce** e iniziare la registrazione (*Registrazione di una nota vocale, pagina 36*).
- Per inviare una foto salvata con il messaggio, selezionare  > **Foto** e scegliere una foto.
- Per scattare una nuova foto e inviarla con il messaggio, selezionare  > **Fotocamera** e scattare una foto (*Come scattare una foto, pagina 24*).
- Per escludere le coordinate della posizione dal messaggio, selezionare .

**NOTA:** per impostazione predefinita, le coordinate della posizione sono incluse nel messaggio.


- 6 Dopo aver completato il messaggio, selezionare **Invia**.

## Invio come messaggio di gruppo

È possibile inviare un messaggio a più destinatari contemporaneamente, in cui ciascun destinatario riceve il messaggio singolarmente senza visualizzare le risposte degli altri.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger > Nuovo messaggio**.
- 3 Selezionare **Contatti** per scegliere i destinatari dalla lista contatti oppure immettere le informazioni di contatto di ciascun destinatario usando la tastiera.  
**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare  per chiudere la tastiera.
- 4 Selezionare **Avvia un messaggio**, quindi scegliere un'opzione:
  - Per iniziare con un messaggio predefinito, selezionare **Testo rapido**.  
**NOTA:** è possibile aggiungere e modificare i messaggi di testo rapidi sul sito Web Garmin Explore.
  - Per scrivere un messaggio personalizzato, iniziare a digitare utilizzando la tastiera.
- 5 Selezionare un'opzione:  
**NOTA:** è consentito un solo allegato per messaggio.
  - Per inviare un collegamento a una pagina Web di rilevamento con il messaggio, selezionare  > **Link di rilevamento**.
  - Per inviare una nota vocale con il messaggio, selezionare  > **Voce** e iniziare la registrazione (*Registrazione di una nota vocale, pagina 36*).
  - Per inviare una foto salvata con il messaggio, selezionare  > **Foto** e scegliere una foto.
  - Per scattare una nuova foto e inviarla con il messaggio, selezionare  > **Fotocamera** e scattare una foto (*Come scattare una foto, pagina 24*).
  - Per escludere le coordinate della posizione dal messaggio, selezionare .
  - NOTA:** per impostazione predefinita, le coordinate della posizione sono incluse nel messaggio.
- 6 Dopo aver terminato il messaggio, premere **MENU** e selezionare **Invia come messaggio post**.

## Risposta a un messaggio

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger**.
- 3 Selezionare una conversazione.
- 4 Selezionare **Rispondi**.
- 5 Selezionare un'opzione:
  - Per iniziare con un messaggio predefinito, selezionare **Testo rapido**.
  - Per scrivere un messaggio personalizzato, iniziare a digitare utilizzando la tastiera.**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare  per chiudere la tastiera.
- 6 Selezionare un'opzione:  
**NOTA:** è consentito un solo allegato per messaggio.
  - Per inviare un collegamento a una pagina Web di rilevamento con il messaggio, selezionare  > **Link di rilevamento**.
  - Per inviare una nota vocale con il messaggio, selezionare  > **Voce** e avviare la registrazione (*Registrazione di una nota vocale, pagina 36*).
  - Per inviare una foto salvata con il messaggio, selezionare  > **Foto** e scegliere una foto.
  - Per scattare una nuova foto e inviarla con il messaggio, selezionare  > **Fotocamera** e scattare una foto (*Come scattare una foto, pagina 24*).
  - Per escludere le coordinate della posizione dal messaggio, selezionare .
  - NOTA:** per impostazione predefinita, le coordinate della posizione sono incluse nel messaggio.
- 7 Al termine dell'operazione, selezionare **Invia**.

## Utilizzo delle scelte rapide da tastiera


- Per selezionare la prima opzione di completamento automatico, selezionare **FIND**.
- Per scorrere le tastiere, selezionare **MARK**.
- Per alternare tra maiuscolo e minuscolo, selezionare **PAGE** una volta, quindi per passare alle maiuscole selezionare due volte **PAGE**.
- Per inserire uno backspace, selezionare **+**.
- Per inserire uno spazio, selezionare **—**.

## Controllo messaggi in arrivo


Il dispositivo è in ascolto continuo dei nuovi messaggi quando è in modalità messaggi Prestazioni. In modalità messaggi Basso consumo, quando si invia un messaggio, il dispositivo ascolta le risposte per 10 minuti (*Impostazioni dell'app Messenger, pagina 42*). Il dispositivo controlla inoltre la presenza di nuovi messaggi ogni ora. Quando si utilizza la funzione di rilevamento inReach, il dispositivo controlla automaticamente la presenza di messaggi nell'intervallo di rilevamento specificato.

**NOTA:** per ricevere messaggi, il dispositivo deve avere una visuale libera del cielo ed essere nella visuale di un satellite durante la verifica della presenza di messaggi.


È possibile forzare la ricezione dei messaggi manualmente anche attraverso l'invio di un messaggio o un punto traccia. Quando si esegue il controllo dei messaggi in arrivo, il dispositivo si connette ai satelliti e riceve i messaggi in attesa di essere inviati al dispositivo.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Controllo posta**.


## Visualizzazione dei dettagli di un messaggio

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger**.
- 3 Selezionare una conversazione.
- 4 Selezionare un messaggio.

## Eliminazione dei messaggi

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Messenger**.
- 3 Selezionare una conversazione.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Elimina Thread**.

## Configurazione messaggi


Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Messenger**. Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni. Selezionare **Configurazione messaggi**.

**Suona finché letto:** consente di impostare il navigatore in modo che squilli finché il nuovo messaggio non viene letto. Questa funzione è utile se ci si trova in un ambiente rumoroso.

**Notifiche:** avvisa l'utente dei messaggi inReach in arrivo.

**Mostra sulla mappa:** visualizza i messaggi inReach sulla mappa.

## Impostazioni dell'app Messenger

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Messenger**.

**Notifiche:** avvisa l'utente dei messaggi inReach in arrivo.

**Suoni e vibrazione:** imposta i toni e i modelli di vibrazione del dispositivo per i nuovi messaggi e i messaggi inviati.

**Scarica MMS automaticamente:** scarica automaticamente foto e messaggi vocali via satellite.

**Modalità messaggi:** PrestazioniLa modalità Prestazioni è in ascolto continuo dei messaggi in arrivo, riducendo la durata della batteria. La modalità Basso consumo prolunga la durata della batteria controllando i messaggi in arrivo con minore frequenza.

## Rilevamento inReach

È possibile utilizzare la funzione di rilevamento sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus per registrare i punti traccia e trasmetterli attraverso la rete satellitare Iridium secondo un determinato intervallo di invio.

### Avvio del rilevamento

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Rilevamento > Avvia rilevamento**.

**NOTA:** l'avvio della funzione Rilevamento coincide con l'avvio della registrazione del percorso come attività.

### Interruzione del rilevamento

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Rilevamento > Arresta rilevamento**.

**NOTA:** l'interruzione del rilevamento arresta anche la registrazione dell'attività.

### Condivisione della pagina di rilevamento

È possibile inviare ad altre persone un collegamento alla propria pagina Web di rilevamento. Il sistema aggiunge automaticamente il testo, comprese le informazioni sul link, alla fine del messaggio.

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Rilevamento > Condividi link di rilevamento**.


3 Selezionare **Contatti** per scegliere i destinatari dall'elenco contatti oppure immettere le informazioni di contatto di ciascun destinatario.

**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare  per chiudere la tastiera.

4 Se necessario, selezionare il testo preimpostato del messaggio per modificarlo.

5 Selezionare **Invia**.

### Configurazione rilevamento inReach

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Rilevamento**. Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni. Selezionare **Configurazione rilevamento**.

**Rilevamento:** avvia la funzione di rilevamento inReach.

Se sia questa opzione che quella di Avvio automatico nelle impostazioni Registrazione dei dati sono attivate, il dispositivo avvierà automaticamente la registrazione e il rilevamento inReach quando il dispositivo acquisisce i satelliti (*[Impostazioni di registrazione dei dati, pagina 65](#)*).

**Frequenza invio:** consente di impostare la frequenza con cui il dispositivo registra un punto traccia e lo trasmette tramite la rete satellitare.

**NOTA:** la frequenza Frequenza invio influisce sulla durata della batteria (*[Specifiche, pagina 72](#)*).



# SOS

## ⚠ AVVERTENZA

Per poter utilizzare la funzione SOS, è necessario disporre di un abbonamento satellitare attivo. Testare sempre il dispositivo all'aperto prima di utilizzarlo in viaggio.

Accertarsi di avere una visuale libera del cielo quando si utilizza la funzione SOS, poiché tale funzione richiede l'accesso ai satelliti per funzionare correttamente.

## AVVISO

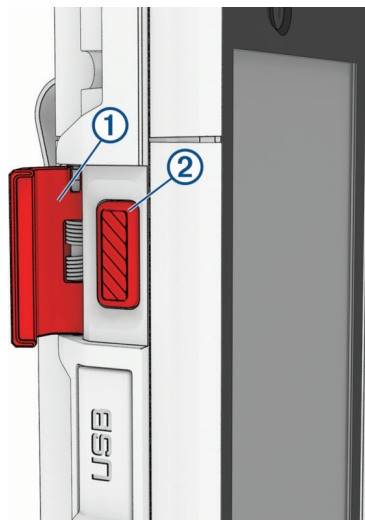
Alcune giurisdizioni regolano o vietano l'uso dei dispositivi di comunicazione satellitare. È responsabilità dell'utente conoscere e rispettare tutte le leggi applicabili nelle giurisdizioni in cui intende utilizzare il dispositivo.

In caso di emergenza, è possibile utilizzare il dispositivo GPSMAP H1i Plus per contattare il servizio di Garmin Response<sup>SM</sup> per richiedere assistenza. Premendo il pulsante SOS viene inviato un messaggio al team Garmin Response, che comunica ai soccorritori appropriati la situazione dell'utente. Durante un'emergenza, è possibile comunicare con il team Garmin Response durante un'emergenza mentre si attende l'arrivo dei soccorsi. La funzione SOS deve essere utilizzata esclusivamente in caso di reale emergenza.

## Lanciare un SOS

Se il dispositivo è alimentato a batteria, è possibile lanciare un SOS con il dispositivo acceso o spento.

- 1 Sollevare il cappuccio protettivo ① dal pulsante **SOS** ②.




- 2 Tenere premuto il pulsante **SOS**.
- 3 Attendere il conto alla rovescia dell'SOS.  
Il dispositivo invia un messaggio predefinito al servizio di soccorso con i dettagli sulla posizione dell'utente.
- 4 Rispondere al messaggio di conferma dell'operatore del servizio di soccorso.  
La risposta consente agli operatori di sapere che l'utente è in grado di interagire con loro durante il soccorso.  
Se non si risponde, il servizio di risposta di emergenza avvierà comunque un salvataggio.  
Per i primi 10 minuti viene inviata ogni minuto una posizione aggiornata al servizio di soccorso. Dopo i primi 10 minuti, per risparmiare la carica della batteria viene inviata una posizione aggiornata ogni 10 minuti.

**SUGGERIMENTO:** è inoltre possibile lanciare un SOS e interagire con il team Garmin Response tramite l'app Garmin Messenger. Per utilizzare la funzione SOS nell'app è necessario un abbonamento satellitare attivo.

## Invio di un messaggio SOS personalizzato

Dopo aver premuto il pulsante SOS per avviare la procedura di soccorso, è possibile rispondere con un messaggio personalizzato utilizzando la pagina SOS.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **SOS > Rispondi**.
- 3 Utilizzare la tastiera su schermo per personalizzare un messaggio SOS.
- 4 Selezionare **Invia**.

La risposta consente agli operatori di sapere che si è in grado di interagire con loro durante il soccorso.

## Annullamento di una richiesta SOS

Se l'emergenza è cessata, è possibile annullare una richiesta SOS avvisando immediatamente gli operatori del servizio di risposta.

- 1 Sollevare il cappuccio protettivo e tenere premuto il pulsante **SOS**.
- 2 Selezionare **Annulla SOS**.
- 3 Quando viene richiesto di confermare la richiesta di annullamento, selezionare **Annulla SOS**.

Il dispositivo trasmette la richiesta di annullamento. Una volta ricevuto un messaggio di conferma dell'annullamento, il dispositivo torna a funzionare normalmente.

## Sincronizzazione dei dati inReach


Una volta apportate modifiche ai dati, quali cambi di piano tariffario, modifiche ai contatti o ai destinatari dei messaggi predefiniti, è necessario effettuare una sincronizzazione con il dispositivo attraverso l'app Garmin Messenger.

- 1 Accendere il comunicatore satellitare inReach.
- 2 Posizionare lo smartphone compatibile a una distanza non superiore a 10 metri (33 ft) dal comunicatore satellitare.
- 3 Avviare l'app Garmin Messenger.
- 4 Attendere che i dati vengano sincronizzati automaticamente.

**SUGGERIMENTO:** è possibile verificare lo stato della connessione del comunicatore satellitare inReach e vedere quando è stata l'ultima volta che sono stati verificati i messaggi dalla scheda Dispositivo nell'app.

## Visualizzazione dei dettagli e dell'utilizzo del piano


È possibile visualizzare i dettagli del piano e l'utilizzo dei dati sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus. L'uso dei dati include il numero di messaggi, punti traccia e messaggi check-in inviati durante il ciclo di fatturazione. I contatori di utilizzo dati viene azzerato automaticamente all'inizio di ogni ciclo di fatturazione.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Seleziona **Piano di servizio**.
- 3 Se sono state apportate modifiche al piano dati nell'app Garmin Messenger, selezionare **Aggiorna**.


## Contatti

È possibile aggiungere, eliminare e modificare i contatti per i messaggi inReach sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus.


### Aggiunta di un contatto

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Contatti > Nuovo contatto**.
- 3 Selezionare un elemento da modificare.
- 4 Inserire le nuove informazioni.

## Modifica di un contatto


- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Contatti**.
- 3 Selezionare un contatto.
- 4 Selezionare un elemento da modificare.
- 5 Inserire le nuove informazioni.

## Eliminazione di un contatto

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Contatti**.
- 3 Selezionare un contatto.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Elimina contatto**.

## Impostazioni Telecomando inReach

È possibile utilizzare alcune funzioni inReach dal comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus usando un altro dispositivo compatibile con tecnologia wireless ANT+®, come ad esempio l'orologio fēnix®. La funzione Telecomando inReach può essere utilizzata per visualizzare messaggi in arrivo, inviare messaggi check-in predefiniti, avviare e interrompere il rilevamento e attivare o annullare un SOS.

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Connettività > Sensori e accessori > Telecomando inReach**.

**Attivata:** attiva o disattiva la funzione Telecomando inReach e consente di accedere ad alcune funzioni inReach utilizzando un altro dispositivo compatibile.

**Numero dispositivo:** mostra il numero del dispositivo per il canale ANT+.


**Dispositivi verificati:** mostra un elenco di dispositivi verificati a cui questo dispositivo può connettersi in modalità wireless.

# Navigazione

## Navigazione verso una destinazione

- 1 Premere **FIND**.
- 2 Selezionare una categoria.
- 3 Selezionare una destinazione.  
**SUGGERIMENTO:** è possibile cercare una destinazione, ad esempio i risultati recenti o le posizioni salvate (*Ricerca di una destinazione, pagina 46*).
- 4 Selezionare **Naviga**.
- 5 Selezionare le opzioni di navigazione:
  - Selezionare il nome dell'attività per cambiare il tipo di attività. I tipi di attività includono camminata, escursione, caccia e molto altro.
  - Per regolare il percorso in modo da seguire i dati della mappa e ricalcolare secondo necessità, attivare l'interruttore di commutazione **Calcolo percorso**.
  - Per impostare il modo in cui il dispositivo calcola il percorso da un punto all'altro, selezionare **Impostazioni avanzate** (*Impostazioni di calcolo del percorso, pagina 46*).
- 6 Selezionare **Vai**.  
Il dispositivo calcola il percorso e lo visualizza sulla mappa. È possibile navigare utilizzando gli strumenti di navigazione (*Mappa, pagina 50, Bussola, pagina 46*).

## Ricerca di una destinazione

- 1 Selezionare un'opzione:
  - Dalla pagina principale, selezionare .
  - Premere **FIND**.
- 2 Selezionare il filtro **Mappa** nella parte superiore della schermata.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per cercare una destinazione sulla mappa precaricata, selezionare **Cerca su mappa**.
  - Per cercare una posizione trovata di recente, selezionare **Ultime cercate**.
  - Per utilizzare la mappa per scegliere una destinazione, selezionare **Usa mappa**.
  - Per cercare un waypoint, un percorso o un'attività salvati, selezionare **Salvati**.
  - Per cercare un punto di interesse, ad esempio una città, un ristorante o un albergo, selezionare **Punti di interesse**.
  - Per cercare una geocache scaricata, selezionare **Geocache**.
  - Per raggiungere un punto impostandone distanza e direzione, selezionare **Punta e vai**.
  - Per tornare indietro all'inizio dell'attività, selezionare **TracBack**.
  - Per scegliere una destinazione utilizzando coordinate note, selezionare **Coordinate**.
- 4 Se necessario, immettere il nome parziale o completo.
- 5 Se necessario, selezionare **Posizione corrente** per modificare l'area di ricerca da vicino alla posizione corrente a vicino a un'altra posizione.
- 6 Selezionare una destinazione.

## Impostazioni di calcolo del percorso

Avviare la navigazione verso una destinazione ([Navigazione verso una destinazione, pagina 45](#)). Selezionare **Impostazioni avanzate**.

**NOTA:** le impostazioni disponibili per il calcolo del percorso variano in base alla destinazione o al percorso selezionato.

**Metodo di calcolo:** consente di impostare il metodo utilizzato per calcolare il percorso.

**Ricalcolo fuori rotta:** consente di impostare le preferenze di ricalcolo quando si naviga fuori da un percorso attivo.




**Imp. elem. da evit.:** consente di impostare i tipi di strade, terreni e mezzi di trasporto da evitare durante la navigazione.

**Transizioni del percorso:** imposta la modalità di calcolo da un punto del percorso a quello successivo. Questa impostazione è disponibile solo per alcuni percorsi. L'opzione Distanza consente di dirigersi verso il punto successivo del percorso quando ci si trova a una determinata distanza dal punto corrente. Usa l'app Luoghi sul percorso durante la navigazione dei percorsi in linea retta per cambiare il punto attivo.

## Interruzione della navigazione


- 1 Premere **FIND**.
- 2 Selezionare **Arresta navigazione**.

## Bussola

Durante la navigazione,  punta verso la destinazione, indipendentemente dalla direzione verso cui ci si sta spostando. Quando  punta verso la parte superiore della bussola elettronica, si sta navigando direttamente verso la destinazione. Se  punta verso un'altra direzione, ruotarla finché non punta verso la parte superiore della bussola.


## Navigazione con la bussola

Durante la navigazione verso una destinazione, il ▲ punta verso la destinazione, indipendentemente dalla direzione verso cui ci si sta spostando.

- 1 Avviare la navigazione verso una destinazione ([Navigazione verso una destinazione, pagina 45](#)).
- 2 Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola.
- 3 Girare finché il ▲ non punta verso la parte superiore della bussola, quindi continuare a spostarsi in quella direzione per raggiungere la destinazione.

## Navigazione con Punta e Vai


È possibile puntare il dispositivo su un oggetto a distanza con la direzione della bussola bloccata, proiettare l'oggetto come waypoint e navigare utilizzando l'oggetto come punto di riferimento.

- 1 Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Punta e vai**.
- 4 Puntare il dispositivo su un oggetto.
- 5 Selezionare **Fissa la direzione > Imposta la direzione**.
- 6 Navigare utilizzando la bussola.

## Proiezione di un waypoint dalla posizione corrente


È possibile salvare un nuovo waypoint proiettando la distanza dalla posizione corrente.

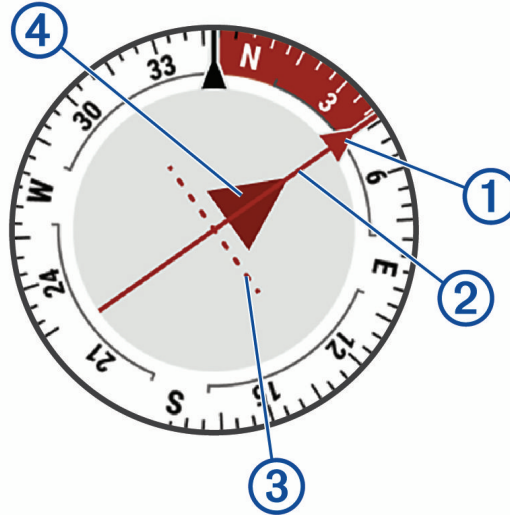
Ad esempio, se si desidera navigare verso una posizione che si osserva sull'altro lato di un fiume o corso d'acqua, è possibile proiettare un waypoint dalla posizione corrente alla posizione osservata, quindi navigare verso la nuova posizione dopo aver attraversato il fiume o il corso d'acqua.

- 1 Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Punta e vai**.
- 4 Puntare il dispositivo verso la nuova posizione.
- 5 Selezionare **Fissa la direzione > Proietta waypoint**.
- 6 Selezionare un'unità di misura.
- 7 Immettere la distanza e selezionare **Fatto**.
- 8 Selezionare **Salva**.

## Utilizzo dell'indicatore di rotta


L'indicatore di rotta è più utile quando si naviga verso la destinazione in linea retta, ad esempio in acqua. Consente di tornare alla rotta quando si effettua una deviazione per evitare ostacoli o pericoli.

- 1 Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Impostazioni bussola** > **Stile bussola** > **Percorso (CDI)** per attivare l'indicatore di rotta.



①	Indicatore della linea di rotta. Indica la direzione della linea di rotta desiderata dal punto di partenza al waypoint successivo.
②	Indicatore di deviazione della rotta (CDI, course deviation indicator). Indica la posizione della linea di rotta desiderata in relazione alla propria posizione. Se il CDI è allineato al puntatore della linea di rotta, si sta seguendo la rotta.
③	Distanza della deviazione della rotta. I punti indicano la distanza dalla rotta. La distanza rappresentata da ogni punto è indicata dalla scala nell'angolo superiore destro.
④	Indicatore da e verso. Indica se si è superato il waypoint successivo.

## Impostazioni bussola

Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola e premere **MENU**.

**Punta e vai:** consente di puntare il dispositivo su un oggetto a distanza e di raggiungerlo utilizzando l'oggetto come punto di riferimento (*Navigazione con Punta e Vai*, pagina 47).

**Arresta navigazione.:** interrompe la navigazione del percorso corrente.

**Riprendi navigazione:** riprende la navigazione del percorso corrente.

**Modifica display:** consente di modificare il tema e le informazioni visualizzate sul dashboard.

**NOTA:** il dashboard della bussola è specifico per l'attività. Le impostazioni vengono salvate nel tipo di attività corrente (*Impostazioni attività*, pagina 64).

**Calibrazione bussola:** calibra la bussola in caso di suo comportamento anomalo. Ad esempio, dopo spostamenti su lunghe distanze o sensibili sbalzi di temperatura (*Calibrazione della bussola*, pagina 49).

**Impostazioni bussola > Impostazioni attività:** personalizza le impostazioni della bussola per il tipo di attività corrente (*Impostazioni attività*, pagina 64).

**Impostazioni bussola > Schermo:** consente di impostare l'intestazione di direzione sulla bussola in lettere, gradi o milliradiani.

**Impostazioni bussola > Riferimento nord:** consente di impostare il riferimento nord utilizzato sulla bussola (*Impostazione del riferimento nord*, pagina 49).

**Impostazioni bussola > Stile bussola:** consente di impostare il comportamento dell'indicatore visualizzato sulla mappa durante la navigazione. Rilevamento punta nella direzione della destinazione. Percorso (CDI) mostra la posizione in relazione alla linea di navigazione che conduce alla destinazione.

**Impostazioni bussola > Imposta scala:** consente di impostare la scala per la distanza tra i punti sull'indicatore di deviazione del percorso durante la navigazione con Punta e vai.

**Impostazioni bussola > Bussola:** consente di passare automaticamente da una bussola elettronica a una bussola GPS quando si viaggia a una velocità maggiore per un determinato periodo di tempo.

**Blocca campi dati:** consente di bloccare i campi dati. È possibile sbloccare i campi dati per personalizzarli.


**Modifica campi dati:** consente di personalizzare i campi dati della bussola.

**Ripristina predefiniti:** consente di ripristinare le impostazioni predefinite della bussola.

## Calibrazione della bussola


Prima di poter calibrare la bussola elettronica, è necessario trovarsi all'aperto, lontano da oggetti che influenzano i campi magnetici, ad esempio veicoli, edifici o cavi elettrici in posizione elevata.

Il dispositivo GPSMAP è dotato di una bussola elettronica a 3 assi. È necessario calibrare la bussola dopo aver percorso lunghe distanze oppure in caso di variazioni di temperatura.

- 1 Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Calibrazione bussola > Avvia**.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Impostazione del riferimento nord


È possibile impostare il riferimento direzionale usato per calcolare i dati di direzione.

- 1 Selezionare  > **Bussola** per aprire la bussola.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Impostazioni bussola > Riferimento nord**.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per impostare il nord geografico come riferimento per la direzione, selezionare **Vero**.
  - Per impostare automaticamente la declinazione magnetica in base alla posizione, selezionare **Magnetico**.
  - Per impostare l'indicazione del nord sul reticolo (000 gradi) come riferimento per la direzione, selezionare **Griglia**.
  - Per impostare manualmente il valore di variazione magnetica, selezionare **Utente**.

## Mappa




▲ rappresenta la posizione dell'utente sulla mappa. Durante gli spostamenti, ▲ si sposta e mostra il percorso dell'utente. A seconda del livello di zoom, sulla mappa possono essere visualizzati i nomi e i simboli dei waypoint. È possibile ingrandire la mappa per visualizzare ulteriori dettagli. Durante la navigazione verso una destinazione, il percorso viene contrassegnato da una linea colorata sulla mappa.

### Gestione delle mappe

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Gestione mappe**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per scaricare mappe esclusive e attivare l'abbonamento Outdoor Maps+ per il dispositivo, selezionare **Outdoor Maps+** ([Download di mappe, pagina 50](#)).
  - Per scaricare le mappe TopoActive, selezionare **Mappe TopoActive** ([Download di mappe TopoActive, pagina 51](#)).
  - Per verificare la disponibilità di eventuali aggiornamenti, scorrere verso il basso e selezionare **Ricerca aggiornamenti**.

### Download di mappe

Prima di poter scaricare le mappe sul dispositivo, è necessario associare il dispositivo all'app Garmin Explore ([Associare lo smartphone, pagina 3](#)) e connettersi a una rete wireless ([Collegamento a una rete wireless, pagina 63](#)).

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Gestione mappe > Outdoor Maps+**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per scaricare gratuitamente i dati delle mappe satellitari senza un abbonamento, selezionare **Aggiungi immagini satellitari**.
  - Per scaricare mappe premium e attivare l'abbonamento Outdoor Maps+ per questo dispositivo, selezionare **Ottieni Outdoor Maps+**.  
**NOTA:** visitare il sito Web [garmin.com/outdoormaps](http://garmin.com/outdoormaps) per informazioni su come acquistare un abbonamento.
- 4 Premere **MENU** e selezionare **Informazioni sul livello** per visualizzare i dettagli sui livelli della mappa (opzionale).
- 5 Selezionare **Nuova mappa**.
- 6 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Usa mappa** per scaricare un'area direttamente dalla mappa.
  - Selezionare una posizione tra le categorie disponibili.  
Viene visualizzata un'anteprima della regione della mappa.
- 7 Dalla mappa, completare una o più azioni:
  - Trascinare la mappa per visualizzare aree differenti.
  - Avvicinare o allontanare due dita sul touchscreen per ingrandire e ridurre la mappa.
  - Selezionare  e  per ingrandire e ridurre la mappa.
  - Toccare due volte la mappa per ingrandirla rapidamente.
- 8 Selezionare **Successivo**.



9 Eseguire una o più operazioni:

- Per modificare il nome della mappa, selezionare **Nome**.
- Per modificare la posizione di memorizzazione della mappa dalla memoria interna a una scheda di memoria, selezionare **Posizione di archiviazione**.
- Per modificare i livelli della mappa da scaricare, selezionare le caselle di controllo accanto al nome di ciascun livello.


**NOTA:** è possibile premere **MENU** e selezionare **Informazioni sul livello** per visualizzare i dettagli sui livelli della mappa.

Viene visualizzata una dimensione di download stimata per la mappa. Verificare che il dispositivo disponga di spazio di memoria sufficiente per la mappa.

10 Selezionare **Scarica**.

### Download di mappe TopoActive


Prima di poter scaricare le mappe sul dispositivo, è necessario associare il dispositivo all'app Garmin Explore ([Associare lo smartphone, pagina 3](#)) e connettersi a una rete wireless ([Collegamento a una rete wireless, pagina 63](#)).

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Gestione mappe > Mappe TopoActive > Aggiungi**.
- 3 Selezionare una mappa.
- 4 Selezionare **Scarica**.


### Eliminazione di una mappa

È possibile rimuovere mappe per aumentare lo spazio di archiviazione disponibile nel dispositivo.

**NOTA:** alcune mappe precaricate non possono essere eliminate.







- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Gestione mappe**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Mappe TopoActive**, selezionare una mappa, quindi premere **MENU** e selezionare **Rimuovi**.
  - Selezionare **Outdoor Maps+**, selezionare una mappa, quindi premere **MENU** e selezionare **Elimina**.

### Navigazione con la mappa

- 1 Avviare la navigazione verso una destinazione ([Navigazione verso una destinazione, pagina 45](#)).
- 2 Selezionare  > **Mappa** per aprire la mappa.

Un triangolo blu rappresenta la posizione dell'utente sulla mappa. Durante gli spostamenti, il triangolo blu si sposta e viene visualizzata la traccia.

3 Eseguire una o più operazioni:


- Per visualizzare aree diverse, premere , ,  o  to view different areas.
- Avvicinare o allontanare due dita sul touchscreen oppure premere  e  per ingrandire e rimpicciolire la mappa.

**SUGGERIMENTO:** è possibile toccare due volte la mappa per ingrandirla rapidamente.

- Per visualizzare sulla mappa maggiori informazioni relative a un waypoint (rappresentato da un'icona) o a un'altra posizione, spostare il cursore della mappa sul punto della posizione e selezionare la barra delle informazioni in cima alla mappa.

## Misurazione della distanza sulla mappa

È possibile misurare la distanza tra più posizioni.

- 1 Selezionare  > **Mappa** per aprire la mappa.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Misura distanza** > **Avvia**.
- 4 Trascinare la mappa e toccare la posizione o premere ▲, ▼, ◀ o ▶ per spostare il cursore su una posizione.
- 5 Selezionare **Usa**.  
Viene visualizzata la distanza misurata.
- 6 Spostare il cursore della mappa e selezionare **Usa** per aggiungere altre posizioni sulla mappa.

## Impostazioni della mappa

Selezionare  > **Mappa** per aprire la mappa e premere **MENU**.

**Mostra dashboard:** mostra o nasconde la dashboard dopo averne impostata una per la mappa nelle impostazioni dell'attività corrente ([Impostazioni attività, pagina 64](#)).

**Arresta navigazione.:** interrompe la navigazione del percorso corrente.

**Impostazione mappa > Impostazioni attività:** personalizza le impostazioni della mappa per il tipo di attività corrente ([Impostazioni attività, pagina 64](#)).

**NOTA:** la dashboard della mappa, la modalità notturna e altre impostazioni sono specifiche per l'attività.

**Impostazione mappa > Gestione mappe:** selezionare per visualizzare e gestire le mappe scaricate. Con un abbonamento Outdoor Maps+, è possibile scaricare altre mappe ([Gestione delle mappe, pagina 50](#)).

**Impostazione mappa > Orientamento:** consente di regolare la modalità di visualizzazione della mappa sulla pagina ([Modifica dell'orientamento della mappa, pagina 53](#)).

**Impostazione mappa > Testo guida:** consente di impostare quando visualizzare il testo di guida sulla mappa.

**Impostazione mappa > Zoom automatico:** consente di selezionare automaticamente il livello di zoom appropriato per un uso ottimale sulla mappa. Quando è selezionato Off, è necessario ingrandire o ridurre la visualizzazione manualmente.

**Impostazione mappa > Dettaglio:** consente di impostare il livello di dettaglio della mappa. Un livello di dettaglio elevato comporta un'elaborazione più lenta della mappa.

**Impostazione mappa > Rilievi ombreggiati:** se disponibile, consente di visualizzare in dettaglio il rilievo o di disattivare l'ombreggiatura sulla mappa.

**Impostazione mappa > Veicolo:** consente di impostare l'icona della posizione, che rappresenta la posizione dell'utente sulla mappa. L'icona predefinita è un piccolo triangolo blu.

**Impostazione mappa > Dimensioni testo:** consente di impostare le dimensioni testo relative agli elementi della mappa.

**Impostazione mappa > Velocità mappa:** consente di regolare la velocità con cui viene rielaborata la mappa. Una velocità superiore di rielaborazione della mappa riduce la durata della batteria.


**Misura distanza:** consente di misurare la distanza tra più posizioni ([Misurazione della distanza sulla mappa, pagina 52](#)).

**Ripristina predefiniti:** consente di ripristinare le impostazioni predefinite della mappa.

**Livelli mappa:** mostra diversi livelli nella mappa e consente di selezionare quali livelli visualizzare.


**Scarica le mappe qui:** con un abbonamento Outdoor Maps+, è possibile scaricare altre mappe ([Gestione delle mappe, pagina 50](#)).

## Modifica dell'orientamento della mappa

- 1 Selezionare  > **Mappa** per aprire la mappa.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Impostazione mappa > Orientamento**.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Nord in alto** per visualizzare il nord nella parte superiore della pagina.
  - Selezionare **Traccia in alto** per visualizzare la direzione corrente di viaggio in alto nella pagina.
  - Selezionare **Modalità Autoveicolo** per visualizzare la prospettiva di un autoveicolo con la direzione di viaggio nella parte superiore della pagina.

## Mostrare e nascondere i dati mappa

Se sul dispositivo sono state installate più mappe, è possibile scegliere i dati mappa da visualizzare sulla mappa.

- 1 Sulla mappa, selezionare .
- 2 Selezionare il livello della mappa per mostrare o nascondere i dati della mappa.

## Mappe opzionali

È possibile utilizzare mappe aggiuntive con il dispositivo, ad esempio Outdoor Maps+, City Navigator® e le mappe dettagliate di Garmin HuntView™ Plus. Le mappe dettagliate possono contenere punti di interesse aggiuntivi, quali ristoranti e servizi nautici. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) o contattare il rivenditore Garmin.

## Acquisto di altre mappe

- 1 Accedere alla pagina dei prodotti per dispositivi [garmin.com](http://garmin.com).
- 2 Fare clic sulla scheda **Mappe**.
- 3 Se necessario, selezionare un continente e un tipo di mappa.
- 4 Selezionare una mappa.
- 5 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Waypoint

I waypoint sono posizioni registrate dall'utente e memorizzate nel dispositivo. I waypoint possono contrassegnare la propria posizione, la propria destinazione o i posti dove si è stati. È possibile aggiungere dettagli sulla posizione, ad esempio il nome, la quota e la profondità.






È possibile aggiungere un file .gpx che contiene waypoint trasferendo il file nella cartella GPX ([Trasferimento di file al dispositivo, pagina 71](#)).

## Salvare la posizione corrente come waypoint

- 1 Premere **MARK**.
- 2 Se necessario, selezionare un campo per modificare le informazioni di un waypoint, come nome o posizione.
- 3 Selezionare **Fatto**.

## Salvare una posizione sulla mappa come waypoint

È possibile salvare una posizione sulla mappa come waypoint.

- 1 Selezionare  > **Mappa** per aprire la mappa.
- 2 Toccare lo schermo o premere , ,  o  per spostare il cursore su una posizione.
- 3 Selezionare la barra delle informazioni nella parte superiore della schermata.
- 4 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 5 Selezionare **Salva come waypoint**.

## Navigazione verso un waypoint

1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.

2 Selezionare un waypoint.

**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare  per filtrare i dati salvati per i waypoint.

3 Selezionare **Naviga**.

4 Selezionare le opzioni di navigazione:

- Selezionare il nome dell'attività per cambiare il tipo di attività. I tipi di attività includono camminata, escursione, caccia e molto altro.
- Per regolare il percorso in modo da seguire i dati della mappa e ricalcolare secondo necessità, attivare l'interruttore di commutazione **Calcolo percorso**.
- Per impostare il modo in cui il dispositivo calcola il percorso da un punto all'altro, selezionare **Impostazioni avanzate** (*Impostazioni di calcolo del percorso, pagina 46*).

5 Selezionare **Vai**.

Il dispositivo calcola il percorso e lo visualizza sulla mappa. È possibile navigare utilizzando gli strumenti di navigazione (*Mappa, pagina 50, Bussola, pagina 46*).

## Individuazione di un waypoint salvato

1 Premere **FIND**.

2 Selezionare **Salvati > Waypoint**.

3 Se necessario, selezionare un'opzione:

- Selezionare **Cerca waypoint** per eseguire la ricerca utilizzando il nome del waypoint.
- Selezionare **RICERCA NELLE VICINANZE** per eseguire la ricerca vicino a una posizione trovata di recente, un altro waypoint, la posizione corrente o a un punto sulla mappa.

4 Selezionare un waypoint dall'elenco.

## Modifica di un waypoint

1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.

2 Selezionare un waypoint in memoria.

3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.

4 Selezionare **Modifica waypoint**.

5 Selezionare un elemento da modificare, ad esempio il nome o la posizione.

6 Inserire la nuova informazione e selezionare **Fatto**.

## Eliminazione di un waypoint

1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.

2 Selezionare un waypoint in memoria.

3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.

4 Selezionare **Elimina**.

## Proiezione di un waypoint da un waypoint salvato in memoria

È possibile salvare un nuovo waypoint proiettando la distanza e la direzione da un waypoint salvato su una nuova posizione.

- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un waypoint.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Proietta waypoint**.
- 5 Immettere la direzione e selezionare **Fatto**.
- 6 Selezionare un'unità di misura.
- 7 Immettere la distanza e selezionare **Fatto**.
- 8 Selezionare **Salva**.

## Ricerca di una posizione vicino a un waypoint


- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un waypoint.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Trova qui vicino**.
- 5 Selezionare una categoria.

Nell'elenco vengono visualizzate le posizioni vicine al waypoint selezionato.

## Itinerari

Un itinerario può avere più destinazioni e può essere seguito punto per punto o su strade percorribili. Gli itinerari vengono salvati sul dispositivo come file FIT.

## Navigazione di un itinerario salvato

- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un itinerario.  
**SUGGERIMENTO:** è possibile scegliere di  per filtrare i dati salvati per i percorsi.
- 3 Selezionare **Naviga**.
- 4 Selezionare le opzioni di navigazione:
  - Per modificare il tipo di attività, selezionare il nome dell'attività. I tipi di attività includono camminata, escursione, caccia e molto altro.
  - Per regolare il percorso in modo da seguire i dati della mappa e ricalcolare secondo necessità, attivare l'interruttore di percorrenza **Calcolo percorso**.
  - Per impostare il modo in cui il dispositivo calcola il percorso da un punto all'altro, selezionare **Impostazioni avanzate** (*Impostazioni di calcolo del percorso, pagina 46*).
- 5 Selezionare **Vai**.  
Il dispositivo calcola il percorso e lo visualizza sulla mappa. È possibile navigare utilizzando gli strumenti di navigazione (*Mappa, pagina 50, Bussola, pagina 46*).

## Modifica del nome di un percorso

- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un itinerario.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Cambia nome**.
- 5 Immettere il nuovo nome.

## Modifica del colore di un percorso sulla mappa

È possibile personalizzare il colore traccia di un percorso sulla mappa per distinguerlo.


- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un itinerario.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Imposta colore**.
- 5 Selezionare un colore.

## Visualizzazione di un itinerario salvato sulla mappa

- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un itinerario.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Mostra sulla mappa**.

## Visualizzazione del grafico elevazione di un itinerario

Il grafico elevazione visualizza l'altimetria di un itinerario in base alle impostazioni di calcolo del percorso durante la navigazione. Se il calcolo del percorso è disattivato, il grafico elevazione visualizza i dati di quota in linea retta tra i punti del percorso. Se il calcolo del percorso è attivato, il dispositivo regola l'itinerario in modo da seguire i dati della mappa e ricalcolare secondo necessità, mentre il grafico elevazione mostra l'altimetria delle strade incluse nel percorso.

- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un itinerario.
- 3 Selezionare .

## Eliminazione di un itinerario

- 1 Nella pagina principale, selezionare **Salvati**.
- 2 Selezionare un itinerario.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Elimina**.

## Funzioni di connettività

Le funzioni connesse sono disponibili per il navigatore GPSMAP quando il dispositivo è connesso a una rete wireless o a uno smartphone compatibile mediante la tecnologia Bluetooth. Alcune funzioni richiedono di installare l'app Garmin Messenger sullo smartphone. Alcune funzioni richiedono di installare l'app Garmin Explore sullo smartphone. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [garmin.com/apps](http://garmin.com/apps).

**Garmin Messenger:** l'app Garmin Messenger permette di comporre e inviare messaggi tramite lo smartphone e di sincronizzare contatti e messaggi check-in con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus.

**Garmin Explore:** l'app Garmin Explore sincronizza e condivide waypoint, percorsi e raccolte con il dispositivo. È inoltre possibile scaricare mappe sullo smartphone per accedervi offline.

**Connect IQ:** consente di ampliare le funzioni del dispositivo con widget, campi dati e app utilizzando l'app Connect IQ.

**Download di EPO:** consente di scaricare un file EPO (Extended Prediction Orbit) per localizzare rapidamente i satelliti GPS e ridurre il tempo necessario a calcolare un GPS fix iniziale utilizzando l'app Garmin Explore quando si è connessi a una rete Wi-Fi.

**Outdoor Maps+:** consente di scaricare immagini satellitari gratuite o dati delle mappe premium utilizzando un abbonamento Outdoor Maps+ quando si è connessi a una rete Wi-Fi.

**Dati geocache in tempo reale:** fornisce servizi gratuiti e su abbonamento per visualizzare i dati geocache in tempo reale dal sito Web [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) utilizzando l'app Garmin Explore o quando si è connessi a una rete Wi-Fi.

**Rilevamento:** consente di registrare i punti traccia con il comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus e trasmetterli tramite la rete satellitare Iridium. È possibile invitare contatti inviando loro un messaggio inReach dal campo. Questa funzione consente ai contatti di visualizzare i dati in tempo reale in una pagina di rilevamento.

**Notifiche dello smartphone:** consente di visualizzare le notifiche e i messaggi del smartphone sul navigatore GPSMAP.

**Aggiornamenti software:** consente di ricevere aggiornamenti per il software del dispositivo utilizzando l'app Garmin Explore o quando si è connessi a una rete Wi-Fi.

**Meteo:** consente di visualizzare le condizioni meteo correnti e le previsioni meteo utilizzando l'app Garmin Explore o quando si è connessi a una rete Wi-Fi.

**inReach Meteo:** consente di richiedere una previsione meteo tramite satellite sul dispositivo GPSMAP H1i Plus, utilizzando il piano di servizio inReach.

**Seguire Garmin Trails:** con un abbonamento Garmin Connect+™, è possibile accedere a percorsi e itinerari all'aperto consigliati dai database Garmin e da altri utenti Garmin con foto, valutazioni, report di viaggio e altro ancora. Per registrarsi, è possibile scaricare l'app dall'app store del proprio smartphone Garmin Connect o visitare la pagina [connect.garmin.com](http://connect.garmin.com).

## Garmin Explore

Il sito Web Garmin Explore e l'app consentono di creare percorsi, waypoint e raccolte, pianificare viaggi, sincronizzare tracce, caricare attività e utilizzare l'archiviazione su cloud. Offrono funzioni di pianificazione avanzate sia online sia offline, consentendo di condividere e sincronizzare dati con il dispositivo Garmin compatibile. È possibile utilizzare l'app per scaricare mappe per l'accesso offline e navigare ovunque, senza utilizzare il servizio cellulare.

È possibile scaricare l'app Garmin Explore dall'app store sullo smartphone ([garmin.com/exploreapp](http://garmin.com/exploreapp)), oppure accedere alla pagina Web [explore.garmin.com](http://explore.garmin.com).

## Requisiti delle funzioni di connettività

Alcune funzioni richiedono uno smartphone e un'app Garmin sullo smartphone.


Funzione	In connessione a un telefono associato	Connessione a una rete Wi-Fi
Caricamenti delle attività su Garmin Explore	Sì	Sì
Aggiornamenti software	Sì	Sì
Download EPO	Sì	Sì
Dati geocache in tempo reale	Sì	Sì
Meteo	Sì	Sì
Notifiche dello smartphone	Sì <sup>2</sup>	No
Connect IQ	Sì	No
Outdoor Maps+	Sì <sup>3</sup>	Sì <sup>4</sup>

## Notifiche del telefono

Le notifiche del telefono richiedono uno smartphone compatibile da associare al dispositivo GPSMAP H1/H1i Plus. Quando il telefono riceve dei messaggi, vengono inviate delle notifiche sul dispositivo.


### Visualizzazione delle notifiche del telefono

Prima di poter visualizzare le notifiche, è necessario associare il dispositivo a uno smartphone compatibile.

- 1 Tenere premuto  o scorrere verso il basso dalla parte superiore della pagina iniziale per aprire il centro notifiche e i comandi.
- 2 Selezionare una notifica.

### Disattivazione Smart Notification

Per impostazione predefinita, le smart notification vengono visualizzate sullo schermo alla ricezione sullo smartphone associato. È possibile disattivare queste notifiche per evitare di visualizzarle.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione > Connettività > Bluetooth > Smart Notification**.
- 3 Selezionare l'interruttore per disattivare le notifiche smart.

### Gestione delle notifiche

È possibile utilizzare lo smartphone compatibile per gestire le notifiche visualizzate sul dispositivo GPSMAP H1/H1i Plus.

Selezionare un'opzione:

- Se si utilizza iPhone®, accedere alle impostazioni delle notifiche di iOS e selezionare le notifiche da visualizzare sullo smartphone e sul dispositivo.  
**NOTA:** tutte le notifiche che si abilitano su iPhone sono visibili anche sul dispositivo.
- Se si sta utilizzando uno smartphone Android, dall'app Garmin Explore selezionare la foto profilo, poi **Impostazioni app > Notifiche** e scegliere quali notifiche si desidera mostrare sul proprio dispositivo.

<sup>2</sup> Il dispositivo riceve le notifiche del telefono direttamente da uno smartphone iOS® e tramite l'app Garmin Explore di uno smartphone Android™.

<sup>3</sup> Necessario per attivare l'abbonamento.

<sup>4</sup> Necessario per scaricare le mappe.



## Funzioni Connect IQ

È possibile aggiungere funzioni Connect IQ al dispositivo di Garmin e di altri fornitori utilizzando l'app Connect IQ. È possibile personalizzare il dispositivo con campi dati, widget e app.

**Campi dati:** consente di scaricare nuovi campi dati che presentano i dati del sensore, dell'attività e di cronologia in modi nuovi. È possibile aggiungere campi dati Connect IQ a funzioni integrate e pagine.

**Widget:** forniscono informazioni in un colpo d'occhio, inclusi i dati dei sensori e le notifiche.

**Applicazioni:** consentono di aggiungere funzioni interattive al dispositivo, come nuovi tipi di attività all'aperto e di fitness.

## Download delle funzioni Connect IQ


Prima di poter scaricare funzioni dall'app Connect IQ, è necessario associare il dispositivo GPSMAP H1/H1i Plus allo smartphone ([Associare lo smartphone, pagina 3](#)).

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Connect IQ.
- 2 Se necessario, selezionare il dispositivo.
- 3 Selezionare una funzione Connect IQ.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Download di funzioni Connect IQ dal computer

- 1 Collegare il dispositivo al computer usando un cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web [apps.garmin.com](https://apps.garmin.com) ed effettuare l'accesso.
- 3 Selezionare una funzione Connect IQ e scaricarla.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

# Menu Impostazioni

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni**.

**SUGGERIMENTO:** è possibile cercare un'impostazione per nome ([Ricerca delle impostazioni in corso](#), pagina 69).

**Suoni e vibrazione:** imposta i suoni e la vibrazione del dispositivo, come il feedback dei pulsanti e gli avvisi ([Impostazioni suoni e vibrazione](#), pagina 60).

**Schermo e luminosità:** consente di regolare la retroilluminazione e le impostazioni dello schermo ([Impostazioni dello schermo e della luminosità](#), pagina 61).

**Connettività:** associa il dispositivo a uno smartphone e a sensori wireless, consente di connettersi a reti wireless e fornisce l'accesso ad altre funzioni e impostazioni di connettività ([Impostazioni di connettività](#), pagina 61).

**Pulsante di azione:** è possibile personalizzare la funzione del pulsante Azione ([Personalizzazione del pulsante Azione](#), pagina 63).

**Attività:** personalizza l'elenco delle attività ([Personalizzazione dell'elenco delle attività](#), pagina 12) e personalizza la mappa, la bussola e le impostazioni di registrazione di ciascuna attività ([Impostazioni attività](#), pagina 64).

**Registrazione dei dati:** personalizza le impostazioni di registrazione delle attività e il metodo di registrazione utilizzato sul dispositivo ([Impostazioni di registrazione dei dati](#), pagina 65).

**Sistema:** personalizza le impostazioni di sistema ([Impostazioni di sistema](#), pagina 66).

**Messenger:** personalizza le impostazioni per l'app Messenger sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ([Impostazioni dell'app Messenger](#), pagina 42).

**Mappa:** imposta l'aspetto della mappa e personalizza le impostazioni della mappa ([Impostazioni della mappa](#), pagina 52).

**Fotocamera:** per il navigatore GPSMAP H1i Plus, salva le foto nella memoria interna o in una scheda di memoria (se disponibile) e imposta la modalità flash della fotocamera su Auto, On o Off.

**Geocaching:** personalizza le impostazioni di geocache ([Impostazioni di geocaching](#), pagina 31).

**Nautica:** consente di impostare l'aspetto dei dati nautici sulla mappa ([Impostazioni nautiche](#), pagina 68).

**Applied Ballistics:** personalizza le impostazioni per l'app Applied Ballistics ([Impostazioni dell'app Applied Ballistics](#), pagina 24).

## Impostazioni suoni e vibrazione

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Suoni e vibrazione**.

**Volume:** consente di disattivare tutti i suoni o di regolare il volume dell'altoparlante.

**Audio Bluetooth:** connette gli auricolari Bluetooth al dispositivo in uso ([Collegamento di auricolari Bluetooth](#), pagina 61).

**Vibrazioni:** consente di attivare o disattivare la vibrazione.

**Messenger:** imposta i toni e i modelli di vibrazione del dispositivo per i nuovi messaggi e i messaggi inviati sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus.

**Smart Notification:** abilita le notifiche dallo smartphone associato e imposta i toni e i modelli di vibrazione del dispositivo per le chiamate, i messaggi e le app dello smartphone.

**Comandi navigazione:** abilita le istruzioni di navigazione passo-passo durante il percorso.

**Avvisi di sistema:** abilita gli avvisi di sistema e imposta i toni e i modelli di vibrazione del dispositivo.

**Feedback pulsante:** riproduce un tono o vibra quando si preme un pulsante.


**Feedback tastiera:** riproduce un tono o vibra quando si utilizza la tastiera su schermo.

**Avvia/interrompi attività:** riproduce un tono o vibra quando si inizia e si interrompe un'attività.


**Lap:** riproduce un tono o vibra quando inizi e interrompi un giro.

**Tocca interazioni:** riproduce un tono o vibra quando interagisci con il touchscreen.

## Collegamento di auricolari Bluetooth

- 1 Posizionare gli auricolari entro 2 m (6,6 piedi) dal dispositivo.
- 2 Attivare la modalità di associazione sugli auricolari.
- 3 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 4 Selezionare **Impostazioni > Suoni e vibrazione > Audio Bluetooth > Aggiungi dispositivo**.
- 5 Selezionare gli auricolari per completare il processo di associazione.

## Impostazioni dello schermo e della luminosità

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Schermo e luminosità**.

**Luminosità:** consente di regolare la luminosità dello schermo.

**Luminosità automatica:** regola automaticamente l'illuminazione dello schermo in base alla luce ambientale.

**Visione notturna:** attiva la modalità di visione notturna per la compatibilità con gli occhiali di visione notturna quando l'opzione Luminosità automatica è disattivata.

**Timeout schermo:** regola l'intervallo di tempo prima che l'illuminazione venga disattivata.

**NOTA:** questa opzione influisce sulla durata della batteria.

**Timeout retroilluminazione:** regola l'intervallo di tempo prima che la retroilluminazione si spenga quando l'opzione Timeout schermo è impostata su Mai.

**NOTA:** il dispositivo consuma più batteria quando lo schermo è sempre acceso.

**Touchscreen:** abilita il touchscreen.

**Tocca per attivare:** attiva lo schermo quando viene toccato.

**Blocco automatico:** blocca il dispositivo dopo lo spegnimento dello schermo. Per sbloccare il dispositivo, premi il tasto di accensione.

**Modalità scura:** visualizza automaticamente i colori del giorno o della notte in base all'ora del giorno, oppure utilizza sempre uno sfondo chiaro o scuro.

## Impostazioni di connettività

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Connettività**.

**Sensori e accessori:** associa sensori e accessori wireless al dispositivo in uso (*Associazione dei sensori wireless, pagina 62*).

**Bluetooth:** associa il dispositivo allo smartphone e personalizza le impostazioni Bluetooth (*Impostazioni di Bluetooth, pagina 63*).

**Wi-Fi:** si connette alle reti wireless e personalizza le impostazioni Wi-Fi (*Impostazioni di Wi-Fi, pagina 63*).

**Audio Bluetooth:** connette gli auricolari Bluetooth al dispositivo in uso (*Collegamento di auricolari Bluetooth, pagina 61*).

**Garmin Share:** attiva la funzione Garmin Share per scambiare dati con altri dispositivi Garmin (*Garmin Share, pagina 27*); inoltre, rimuove i dispositivi associati in precedenza.

## Sensori wireless

Il navigatore può essere associato con sensori wireless utilizzando la tecnologia ANT+ o Bluetooth (*Associazione dei sensori wireless*, pagina 62). Dopo aver associato i dispositivi, è possibile personalizzare i campi dati opzionali (*Personalizzazione dei campi dati*, pagina 9).

Per informazioni sulla compatibilità e sull'acquisto di sensori Garmin oppure per visualizzare il Manuale Utente, visitare la pagina [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) per il sensore in questione.

Tipo di sensore	Descrizione
Applied Ballistics	È possibile utilizzare i dispositivi Applied Ballistics come telemetri o sensori del vento e visualizzare ulteriori informazioni balistiche sul navigatore.
Sensore vel./cad. pedalata	È possibile fissare i sensori di velocità o di cadenza alla bici e visualizzare i dati durante la corsa.
DogTrack	È possibile vedere i dati da un dispositivo di tracciamento cane compatibile.
Fascia cardio	È possibile utilizzare un sensore esterno, come la fascia cardio da torace, per visualizzare i dati relativi alla frequenza cardiaca durante le attività.
Telecomando inReach	La funzione remota inReach consente di controllare il comunicatore satellitare inReach usando il navigatore GPSMAP H1.
Sensore Tempe	Il sensore di temperatura tempe può essere fissato a un cinturino o a un passante in modo che sia a contatto con l'aria aperta e, pertanto, fornisca dati sulla temperatura costanti e precisi.
Vectronix	È possibile utilizzare i telemetri Vectronix® e visualizzare ulteriori informazioni balistiche sul navigatore.
Altro	È possibile cercare altri sensori, come i dispositivi di misurazione meteo, da utilizzare con l'app Applied Ballistics.
CIQ Sensor	È possibile utilizzare i sensori per le app Connect IQ scaricate.

## Associazione dei sensori wireless


Il dispositivo può essere associato a sensori wireless utilizzando ANT+ o la tecnologia Bluetooth. Ad esempio, è possibile collegare una fascia cardio. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità e l'acquisto dei sensori opzionali, accedere a [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com). Per ulteriori informazioni sui tipi di connessione, consultare la pagina [garmin.com/hrm\\_connection\\_types](http://garmin.com/hrm_connection_types).

- 1 Indossare la fascia cardio, installare il sensore o premere il pulsante per riattivare il sensore.

**NOTA:** per informazioni in merito all'associazione, vedere il Manuale Utente del sensore wireless in uso.

- 2 Portare il dispositivo entro 3 m (10 piedi) dal sensore.

**NOTA:** mantenersi a 10 m (33 piedi) da altri sensori durante l'associazione.

- 3 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 4 Selezionare **Impostazione** > **Connettività** > **Sensori e accessori**.
- 5 Selezionare il tipo di sensore in uso.
- 6 Selezionare **Cerca nuovo**.

Una volta associato il sensore, lo stato di quest'ultimo passa da Ricerca a Connesso.

## Impostazioni di Bluetooth

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Connettività > Bluetooth**.

**Stato:** consente di attivare la tecnologia wireless Bluetooth e mostra lo stato della connessione corrente.

**Smart Notification:** abilita le notifiche dallo smartphone associato e imposta i toni e i modelli di vibrazione del dispositivo per le chiamate, i messaggi e le app dello smartphone.

**Rimuovi smartphone:** consente di rimuovere lo smartphone connesso dall'elenco degli smartphone associati. Questa opzione è disponibile solo dopo l'associazione di uno smartphone.

## Impostazioni di Wi-Fi

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Connettività > Wi-Fi**.

**Wi-Fi:** consente di attivare la tecnologia wireless Wi-Fi.


**NOTA:** le altre impostazioni Wi-Fi vengono visualizzate solo quando il Wi-Fi è attivato.

**Caricamento automatico:** consente di caricare automaticamente attività su una rete wireless nota.


**Sincronizzazione Wi-Fi:** sincronizza manualmente i dati tramite una connessione Wi-Fi.

**Reti personali:** connette il dispositivo a una rete wireless ([Collegamento a una rete wireless, pagina 63](#)).

### Collegamento a una rete wireless

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
  - 2 Selezionare **Impostazione > Connettività > Wi-Fi**.
  - 3 Selezionare l'interruttore per attivare la tecnologia Wi-Fi, se necessario.
  - 4 Selezionare **Reti personali > Aggiungi rete**.
  - 5 Selezionare una rete wireless di trasmissione, selezionare una rete dall'elenco e immettere la password.
- Il dispositivo memorizza le informazioni di rete e si connette automaticamente quando si torna nello stesso luogo.

## Personalizzazione del pulsante Azione

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazioni > Pulsante di azione**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per selezionare la funzione che si ottiene premendo il pulsante di azione, selezionare **Tocca il pulsante Azione**.
  - Per selezionare la funzione che si ottiene mantenendo premuto il pulsante di azione, selezionare **Tieni premuto il pulsante Azione**.
  - Per selezionare la funzione che si ottiene premendo due volte in rapida sequenza il pulsante Azione, selezionare **Tocca due volte pulsante Azione**.

## Impostazioni attività

Queste impostazioni consentono di personalizzare ogni attività precaricata in base alle proprie esigenze. Ad esempio, è possibile personalizzare l'aspetto della mappa, il dashboard della bussola e le impostazioni di registrazione delle attività per ogni attività.

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Attività** e scegliere un'attività.

**Tieni su strada:** consente di bloccare l'icona della posizione, che rappresenta la propria posizione sulla mappa, sulla strada più vicina. Questo è particolarmente utile durante la guida o la navigazione su strada.

**Dashboard mappa:** consente di selezionare una dashboard da visualizzare sulla mappa. Su ciascun dashboard vengono visualizzate informazioni diverse sull'attività e sulla posizione.

**Colore traccia:** consente di cambiare il colore del registro tracce.

**Contrasto elevato:** imposta la mappa per visualizzare i dati con un contrasto più elevato, per una migliore visibilità in ambienti difficili.

**Modalità carta nautica:** consente di impostare il tipo di mappa che il dispositivo utilizza durante la visualizzazione dei dati nautici. Nautiche visualizza le diverse funzioni mappa in colori differenti, in modo tale che i POI nautici siano più leggibili e che la carta rifletta lo schema di rielaborazione delle mappe cartacee. Pesca (sono necessarie carte nautiche) mostra una visuale dettagliata dei profili del fondale e degli scandagli di profondità, inoltre semplifica la presentazione della carta per l'uso ottimale durante la pesca.


**Dashboard bussola:** consente di personalizzare una dashboard da mostrare sulla bussola. Su ciascun dashboard vengono visualizzate informazioni diverse sull'attività e sulla posizione.

**Auto Pause:** imposta il dispositivo perché interrompa la registrazione dell'attività quando si scende al di sotto di una velocità stabilita.

**Auto Lap:** imposta il dispositivo in modo che il Lap venga contrassegnato automaticamente a una determinata distanza.


### Contrassegno dei lap in base alla distanza

È possibile utilizzare la funzione Auto Lap® per contrassegnare automaticamente il Lap su una distanza specifica. Questa funzione è utile per confrontare le prestazioni in punti diversi di un'attività.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione > Attività**.
- 3 Selezionare un'attività.
- 4 Selezionare l'interruttore di accensione/spegnimento **Auto Lap** per attivare la funzione.
- 5 Selezionare **Distanza Auto Lap**.
- 6 Immettere un valore e selezionare **Fatto**.

### Ripristino impostazioni attività

È possibile ripristinare tutte le impostazioni attività ai valori di fabbrica.

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazioni > Attività**.
- 3 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 4 Selezionare **Ripristina predefiniti**.

## Impostazioni di registrazione dei dati

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Registrazione dei dati**.

**Impostazioni attività:** personalizza le impostazioni di registrazione per il tipo di attività corrente ([Impostazioni attività, pagina 64](#)).

**NOTA:** le impostazioni Auto Pause e Auto Lap sono specifiche per l'attività.

**Metodo registrazione:** consente di impostare la modalità con cui il dispositivo registra i dati delle attività.

L'opzione Smart (predefinita) registra punti a una velocità variabile per creare una rappresentazione ottimale del percorso e consentire registrazioni delle attività più lunghe. L'opzione Ogni secondo registra punti ogni secondo e fornisce registrazioni più dettagliate delle attività, ma potrebbe non registrare completamente le attività di durata prolungata.

**Avvio automatico:** imposta il dispositivo per avviare automaticamente una nuova registrazione quando termina quella precedente.

**Salvataggio automatico:** consente di impostare una pianificazione automatica per il salvataggio delle registrazioni. In questo modo è possibile organizzare i viaggi e liberare spazio in memoria ([Impostazioni del salvataggio automatico, pagina 65](#)).

**Registrazione viaggio:** consente di impostare un'opzione di registrazione del viaggio.

## Impostazioni del salvataggio automatico

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Registrazione dei dati >**

**Salvataggio automatico.**

**Auto:** salva automaticamente la registrazione corrente quando non viene registrato alcun punto per quattro giorni.

**Tutti i giorni:** consente di salvare automaticamente la registrazione del giorno precedente e di avviarne una nuova quando si accende il dispositivo in un nuovo giorno.

**Settimanali:** consente di salvare automaticamente la registrazione della settimana precedente e di avviarne una nuova quando si accende il dispositivo in una nuova settimana.

**Mai:** consente di non salvare mai automaticamente la registrazione corrente.

## Impostazioni di sistema

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazioni > Sistema**.

**Satellite:** consente di impostare le opzioni del sistema satellitare ([Impostazione dei satelliti, pagina 66](#)).

**Bussola:** personalizza le impostazioni della bussola ([Impostazioni bussola, pagina 49](#)).

**Altimetro:** personalizza le impostazioni dell'altimetro ([Impostazioni dell'altimetro, pagina 15](#)).

**Lingua:** imposta la lingua del testo visualizzato sul dispositivo.

**NOTA:** la modifica della lingua del testo non comporta la modifica della lingua dei dati definiti dall'utente o della mappa, ad esempio i nomi delle strade.

**Voce:** imposta sull'orologio il dialetto della voce e il dialetto dell'utente per i comandi vocali.

**Tastiera:** consente di attivare le lingue della tastiera.

**Passcode:** imposta un passcode di quattro cifre per proteggere il dispositivo ([Impostazione del passcode del dispositivo, pagina 67](#)).

**Modalità messaggi:** PrestazioniLa modalità Prestazioni è in ascolto continuo dei messaggi inReach in arrivo sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus, riducendo la durata della batteria. La modalità Basso consumo prolunga la durata della batteria controllando i messaggi inReach in arrivo con minore frequenza.

**Formato posizione:** consente di impostare le opzioni di formato e datum della posizione geografica ([Impostazioni del formato posizione, pagina 67](#)).

**Unità:** imposta le unità di misura utilizzate nel dispositivo ([Modificare le unità di misura, pagina 68](#)).

**Orario:** consente di regolare le impostazioni relative all'ora ([Impostazioni dell'ora, pagina 68](#)).

**Waypoint:** imposta il tipo di nome automatico per i waypoint e consente di immettere un prefisso personalizzato per i waypoint con nome automatico.

**Accessibilità:** imposta la sensibilità del touchscreen e regola le dimensioni del testo.

**Registrazione RINEX:** consente al dispositivo di scrivere dati Receiver Independent Exchange Format (RINEX) su un file di sistema. RINEX è un formato di interscambio dati per i dati non elaborati di un sistema di navigazione satellitare.

**Impostazioni avanzate > Alimentazione esterna off:** consente di impostare la modalità di alimentazione quando è scollegato dalla fonte di alimentazione esterna.

**Impostazioni avanzate > Alimentazione esterna on:** consente di impostare la modalità di alimentazione quando è collegato alla fonte di alimentazione esterna.

**Impostazioni avanzate > Modo USB:** consente di impostare il dispositivo per utilizzare MTP (media transfer protocol) o la modalità Garmin quando è collegato al computer.

**Impostazioni avanzate > Zone FC:** consente di impostare cinque zone di intensità e la frequenza cardiaca massima per le attività di fitness.

**Reimposta:** consente di reimpostare i dati utente e le impostazioni ([Ripristino di dati e impostazioni, pagina 68](#)).

**Info:** visualizza le informazioni sul dispositivo, ad esempio l'ID Unità, la versione software e le informazioni sulle normative e sul contratto di licenza ([Visualizzare le informazioni su normative e conformità, pagina 72](#)).

## Impostazione dei satelliti

Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Sistema > Satellite**.

**Selezione automatica:** consente al dispositivo di utilizzare la tecnologia SatIQ™ per selezionare in modo dinamico il miglior sistema multibanda in base all'ambiente. L'impostazione Selezione automatica offre la migliore precisione di posizionamento, pur sempre dando priorità alla durata della batteria.

**Tutti i sistemi + Multi-Band:** attiva più sistemi satellitari su più bande di frequenza. I sistemi multibanda utilizzano bande di frequenza multiple e offrono registri tracce più coerenti e un posizionamento più preciso in ambienti difficili, eliminando gli errori dovuti ai percorsi multipli e agli strati ionizzati dell'atmosfera. Tuttavia, l'utilizzo di più sistemi scarica più rapidamente la batteria rispetto al solo uso del GPS.

**Solo GPS:** attiva il sistema satellitare GPS.

**Modo demo:** disattiva i sistemi satellitari.




## Impostazione del passcode del dispositivo

### AVVISO

Se il passcode viene inserito in modo errato per tre volte, il dispositivo si blocca temporaneamente. Dopo cinque tentativi non corretti, il dispositivo si blocca finché non si reimposta il passcode nell'app Garmin Explore. Se il dispositivo non è stato associato allo smartphone, elimina i dati e ripristina le impostazioni predefinite di fabbrica dopo cinque tentativi non corretti.

È possibile impostare un passcode del dispositivo per impedire agli utenti non autorizzati di usare il dispositivo.

1 Selezionare un'opzione:

- Durante la configurazione iniziale, selezionare **Crea passcode** quando richiesto.
- Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni, poi **Impostazioni > Sistema > Passcode > Imposta passcode**.

2 Inserire un passcode di quattro cifre.

3 Reinserire il passcode.

Per impostazione predefinita, è necessario inserire il passcode subito dopo aver acceso il dispositivo o quando lo schermo si riaccende. È possibile impostare un intervallo di tempo prima che venga richiesto un passcode utilizzando l'impostazione Richiedi passcode.

## Modifica del passcode del dispositivo

### AVVISO

È necessario conoscere il passcode attuale del dispositivo per cambiarlo. Se il passcode viene inserito in modo errato per tre volte, il dispositivo si blocca temporaneamente. Dopo cinque tentativi non corretti, il dispositivo si blocca finché non si reimposta il passcode nell'app Garmin Explore. Se il dispositivo non è stato associato allo smartphone, elimina i dati e ripristina le impostazioni predefinite di fabbrica dopo cinque tentativi non corretti.

1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.

2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Passcode > Cambia passcode**.

3 Inserire il passcode di quattro cifre esistente.

4 Inserire un passcode di quattro cifre.

5 Reinserire il passcode.

## Impostazioni del formato posizione

**NOTA:** cambiare il formato di posizione o il sistema di coordinate del datum mappa soltanto se si sta utilizzando una mappa con un formato di posizione diverso.


Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Sistema > Formato posizione**.

**Formato posizione:** consente di impostare il formato di posizione in cui viene visualizzata la lettura di una posizione.


**Map datum:** consente di impostare il sistema di coordinate in base al quale è strutturata la mappa.

**Sferoide mappa:** consente di visualizzare il sistema di coordinate utilizzato dal dispositivo. Il sistema di coordinate predefinito è WGS 84.

## Modificare le unità di misura

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione > Sistema > Unità**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per cambiare l'unità di misura della velocità e della distanza, selezionare **Velocità/distanza**.
  - Per cambiare l'unità di misura della velocità verticale, selezionare **Velocità verticale**.
  - Per cambiare l'unità di misura della quota, selezionare **Quota > Quota**.
  - Per modificare l'unità di misura della profondità in piedi, braccia o metri, selezionare **Quota > Profondità**.
  - Per cambiare l'unità di misura della temperatura, selezionare **Temperatura**.
  - Per cambiare l'unità di misura della pressione, selezionare **Pressione**.
- 4 Selezionare un'unità di misura.

## Impostazioni dell'ora


Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Sistema > Orario**.

**Formato orario:** consente di impostare il dispositivo per visualizzare l'ora in formato 12 ore o 24 ore.

**Fuso orario:** consente di impostare il fuso orario del dispositivo. L'opzione **Automatico** consente di impostare automaticamente il fuso orario in base alla posizione GPS.

**Ora legale:** consente di impostare il dispositivo per utilizzare l'ora legale.

## Ripristino di dati e impostazioni

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione > Sistema > Reimposta**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per ripristinare dati specifici per un viaggio, come la distanza e le medie, selezionare **Azzera dati viaggio**.
  - Per eliminare tutti i waypoint salvati, selezionare **Elimina tutti i waypoint**.
  - Per cancellare i dati registrati dall'inizio dell'attività corrente, selezionare **Cancella attività corrente**.  
**NOTA:** il dispositivo continua a registrare nuovi dati per l'attività corrente.
  - Per ripristinare tutte le impostazioni del dispositivo ai valori predefiniti di fabbrica, selezionare **Ripristina tutte le impostaz..**  
**NOTA:** il ripristino di tutte le impostazioni cancella tutte le attività di geocaching dal dispositivo. Non rimuove i dati utente salvati, ad esempio i percorsi e i waypoint.
  - Per rimuovere tutti i dati utente salvati e ripristinare tutte le impostazioni sul dispositivo ai valori predefiniti, selezionare **Elimina tutto**.  
**NOTA:** l'eliminazione di tutte le impostazioni rimuove i dati dell'attività, i dati GPS personali e i dati utente salvati, inclusi i percorsi e i waypoint.

## Ripristino delle impostazioni di pagina predefinite

- 1 Aprire la pagina di cui si desidera ripristinare le impostazioni.
- 2 Premere **MENU** per aprire il menu delle opzioni.
- 3 Selezionare **Ripristina predefiniti**.

## Impostazioni nautiche


Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni. Selezionare **Impostazione > Nautica**.

**Aspetto:** consente di impostare l'aspetto degli ausili di navigazione nautica sulla carta.


**Impostazione allarmi nautici:** consente di impostare allarmi quando si supera una determinata distanza di deriva dopo l'ancoraggio, quando ci si trova fuori rotta rispetto a una distanza specificata e quando si entra in acque di profondità specifiche (*Impostazione degli allarmi nautici*, pagina 69).

**Filtro velocità nautica:** consente di fare una media della velocità dell'imbarcazione per avere un valore più uniforme.

## Impostazione degli allarmi nautici

- 1 Selezionare  per aprire l'elenco delle applicazioni.
- 2 Selezionare **Impostazione** > **Nautica** > **Impostazione allarmi nautici**.
- 3 Selezionare un tipo di allarme.
- 4 Inserire una distanza e selezionare **Fatto**.

## Ricerca delle impostazioni in corso

- 1 Selezionare un'opzione:
  - Dalla pagina principale, selezionare .
  - Premere **FIND**.
- 2 Selezionare il filtro **Impostazioni** nella parte superiore della schermata.
- 3 Selezionare **Impostazioni di ricerca**.
- 4 Immettere il nome parziale o completo dell'impostazione.

## Info sul dispositivo

### Aggiornamenti del prodotto

Sul computer, installare Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). Sullo smartphone, installare l'app Garmin Explore.

Ciò consente di accedere in modo semplice a questi servizi per i dispositivi Garmin:

- Aggiornamenti software
- Aggiornamenti mappe
- Caricamenti dati su Garmin Explore
- Registrazione del prodotto

### Impostazione di Garmin Express

- 1 Collegare il dispositivo al computer usando un cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

### Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito WebGarmin.

- Visitare il sito Web [support.garmin.com](http://support.garmin.com) per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

### Manutenzione del dispositivo

#### AVVISO

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

Non utilizzare in nessun caso oggetti rigidi o appuntiti sul touchscreen, poiché potrebbero danneggiarlo.

Evitare l'uso di detergenti chimici, solventi e schermi solari e insettifughi che possono danneggiare i componenti e le rifiniture in plastica.

Fissare saldamente il cappuccio protettivo per evitare danni alla porta USB.

Evitare urti eccessivi e utilizzare il prodotto con cura per non ridurne la durata.

## Pulizia del dispositivo

- 1 Pulire il dispositivo con un panno imbevuto di una soluzione detergente non aggressiva.
- 2 Asciugarlo.

## Pulizia della porta USB

- 1 Spegner il dispositivo e scollegarlo dall'alimentazione.
- 2 Pulire la porta USB con un panno morbido, pulito e privo di lanugine o un bastoncino cotonato.  
**NOTA:** se necessario, è possibile inumidire leggermente il panno o il cotton fioc con alcol isopropilico.
- 3 Lasciare asciugare completamente il dispositivo, prima di collegarlo all'alimentazione.

## Pulizia del touchscreen

- 1 Utilizzare un panno morbido, pulito e privo di lanugine.
- 2 Se necessario, inumidire leggermente il panno con acqua.
- 3 Se si utilizza un panno inumidito, spegnere il dispositivo e scollegarlo dall'alimentazione.
- 4 Pulire delicatamente lo schermo.

## Gestione dati

### Tipi di file

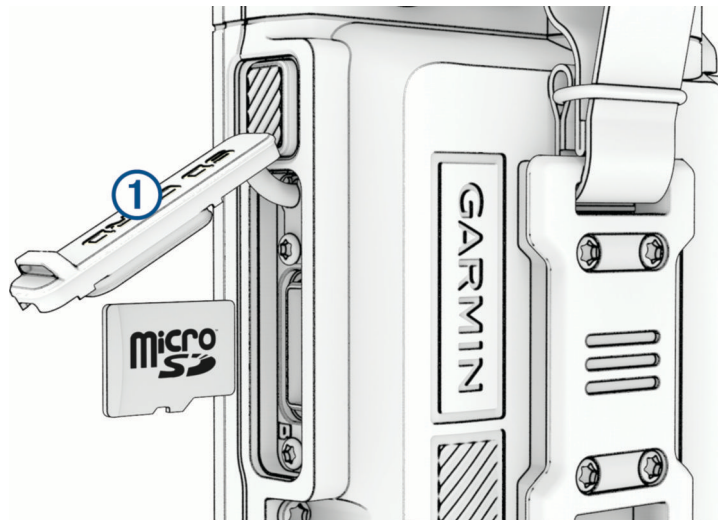
Il dispositivo portatile supporta questi tipi di file:

- File di Garmin Explore.
- Percorso GPX, traccia e i file di waypoint.
- File geocache GPX ([Download di geocache tramite un computer, pagina 28](#)).
- Percorsi FIT, attività e posizioni (waypoint).

### Installazione di una scheda di memoria

È possibile installare una scheda di memoria microSD, fino a 1 TB, per una maggiore capacità di archiviazione dati o per mappe precaricate.

- 1 Sollevare il cappuccio protettivo presente sul lato del dispositivo ①.



- 2 Inserire la scheda di memoria con i contatti dorati rivolti verso la parte anteriore del dispositivo.

## Collegamento del dispositivo al computer

### AVVISO

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare l'unità o collegarla a un computer.

- 1 Sollevare il cappuccio protettivo dalla porta USB.
- 2 Inserire un'estremità del cavo nella porta USB del dispositivo.
- 3 Inserire l'altra estremità del cavo nella porta USB del computer.

A seconda del sistema operativo sul computer, il dispositivo e la scheda di memoria (opzionale) si presentano come dispositivi portatili, unità rimovibili o volumi rimovibili.

**NOTA:** i sistemi operativi Mac® non rilevano il dispositivo per impostazione predefinita. È necessario utilizzare il software Garmin Express per interagire con i file sul dispositivo.

## Trasferimento di file al dispositivo

- 1 Collegare il dispositivo al computer.

A seconda del sistema operativo sul computer, il dispositivo e la scheda di memoria (opzionale) si presentano come dispositivi portatili, unità rimovibili o volumi rimovibili.

**NOTA:** i sistemi operativi Mac non rilevano il dispositivo per impostazione predefinita. È necessario utilizzare il software Garmin Express per interagire con i file sul dispositivo.

- 2 Sul computer, aprire la cartella da cui si desidera copiare i file.
- 3 Selezionare un file.
- 4 Selezionare **Modifica > Copia**.
- 5 Aprire il dispositivo portatile, l'unità o il volume per il dispositivo o la scheda di memoria.
- 6 Cercare una cartella.

**NOTA:** la maggior parte dei tipi di file ha una cartella denominata all'interno della cartella Garmin.

- 7 Selezionare **Modifica > Incolla**.

Il file viene visualizzato nell'elenco dei file nella memoria del dispositivo o nella scheda di memoria.

## Eliminazione dei file

### AVVISO

Se non si è certi della funzione di un file, non eliminarlo. La memoria del dispositivo contiene file di sistema importanti che non devono essere eliminati.

- 1 Aprire l'unità o il volume **Garmin**.
- 2 Se necessario, aprire una cartella o un volume.
- 3 Selezionare un file.
- 4 Premere il tasto **Delete** sulla tastiera.

## Specifiche

Tipo di batteria	Batteria agli ioni di litio integrata, ricaricabile
Durata della batteria	Per GPSMAP H1, visitare la pagina <a href="http://garmin.com/GPSMAPH1Specs">garmin.com/GPSMAPH1Specs</a> Per GPSMAP H1i Plus, visitare la pagina <a href="http://garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs">garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs</a>
Classificazione di impermeabilità	IEC 60529 IP67 <sup>5</sup>
Temperatura operativa	Da -20 a 60 °C (da -4 a 140 °F)
Temperatura di ricarica	Da 5° a 140°F (da -15° a 60°C)
Frequenze wireless e potenza di trasmissione	GPSMAP H1i Plus: 2 400 - 2 483,5 MHz: < 20 dBm 1 610 - 1 626,5 MHz (Iridium): < -3 dBW/4 kHz GPSMAP H1: 2 400 - 2 483,5 MHz: < 20 dBm
SAR UE	GPSMAP H1i Plus: 1,17 W/kg arto, 1,17 W/kg tronco GPSMAP H1: 0,12 W/kg arto, 0,12 W/kg tronco

## Visualizzare le informazioni su normative e conformità

Le informazioni per questo dispositivo vengono fornite elettronicamente. Sono fornite informazioni sulle normative, ad esempio i numeri di identificazione forniti dall'FCC o dai marchi di conformità regionali, il numero IMEI, nonché informazioni sul prodotto e la licenza.

- 1 Selezionare **Impostazione**.
- 2 Selezionare **Sistema**.
- 3 Selezionare **Info**.

<sup>5</sup> Il dispositivo è protetto contro l'ingresso di polvere e resiste all'esposizione accidentale all'acqua fino a 1 m per un massimo di 30 min.

# Appendice

## Campi dati

Per visualizzare i dati, alcuni campi dati richiedono di avviare la navigazione di un percorso o di collegare accessori wireless.

**% max FC media:** la percentuale media della frequenza cardiaca massima calcolata per l'attività corrente.

**Alba:** l'ora dell'alba in base alla tua posizione GPS.

**Alba/tramonto:** l'orario della prossima alba o tramonto in base alla posizione GPS.

**Ascesa Lap:** la distanza verticale di ascesa per il Lap corrente.

**Ascesa massima:** il rateo di ascesa massimo espresso in piedi o metri al minuto dall'ultima reimpostazione.

**Ascesa media:** la distanza verticale media di ascesa dall'ultima reimpostazione.

**Ascesa totale:** la quota totale percorsa in salita durante l'attività o dall'ultima reimpostazione.

**Ascesa ultimo Lap:** la distanza verticale di ascesa per l'ultimo Lap completato.

**Barometro:** la pressione corrente calibrata.

**Cadenza:** ciclismo. Il numero di rivoluzioni della pedivella. Il dispositivo deve essere collegato a un accessorio di misurazione della cadenza affinché questi dati vengano visualizzati.

**Cadenza Lap:** ciclismo. La cadenza media per il Lap corrente.

**Cadenza media:** ciclismo. La cadenza media per l'attività corrente.

**Cadenza ultimo Lap:** ciclismo. La cadenza media per l'ultimo Lap completato.

**Calorie:** la quantità di calorie totali bruciate.

**Data:** il giorno, il mese e l'anno corrente.

**Direzione:** la direzione dalla posizione iniziale a una destinazione. Il percorso può essere visualizzato come pianificato o impostato. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Direzione:** la direzione verso cui ci si sta muovendo.

**Direzione bussola:** la direzione verso la quale ci si dirige basata sulla bussola.

**Direzione GPS:** la direzione verso la quale ci si dirige basata sul GPS.

**Discesa Lap:** la distanza verticale di discesa per il Lap corrente.

**Discesa massima:** il rateo di discesa massimo espresso in piedi o metri al minuto dall'ultima reimpostazione.

**Discesa media:** la distanza verticale media della discesa dall'ultima reimpostazione.

**Discesa totale:** la quota totale percorsa in discesa durante l'attività o dall'ultima reimpostazione.

**Discesa ultimo Lap:** la distanza verticale di discesa per l'ultimo Lap completato.

**Dist. al success.:** la distanza rimanente al waypoint successivo del percorso. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Dist. verticale a dest.:** la differenza di quota tra la posizione corrente e la destinazione finale. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Distanza a destinaz.:** la distanza rimanente alla destinazione finale. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Distanza attività:** la distanza percorsa durante la traccia o l'attività corrente.

**Distanza Lap:** la distanza percorsa durante il Lap corrente.

**Distanza ultimo Lap:** la distanza percorsa durante l'ultimo Lap completato.

**Distanza vert. a succ.:** la distanza in quota tra la posizione corrente e il waypoint successivo sul percorso. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Durata viaggio:** una registrazione del tempo totale trascorso in movimento e restando fermi dall'ultima reimpostazione.

**FC Lap:** la frequenza cardiaca media per il Lap corrente.

**FC media:** la frequenza cardiaca media per l'attività corrente.

**FC ultimo Lap:** la frequenza cardiaca media per l'ultimo Lap completato.

**Freq. cardiaca - % max:** la percentuale della frequenza cardiaca massima.

**Frequenza cardiaca:** frequenza cardiaca in battiti al minuto (bpm). Il dispositivo deve essere collegato a una fascia cardio compatibile.

**Fuori rotta:** la distanza a destra o sinistra di allontanamento dal percorso originale di viaggio. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Indicatore:** una freccia indica la direzione della svolta o del waypoint successivo. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Lap:** il numero di Lap completati per l'attività corrente.

**Lap corrente:** il tempo impiegato per il Lap corrente.

**Limite di velocità:** il limite di velocità segnalato della strada. Non è disponibile in tutte le mappe e aree. Basarsi sempre sui segnali stradali per i limiti di velocità effettivi.

**Livello batteria:** la carica di batteria rimanente.

**Media Lap:** il tempo medio per Lap per l'attività corrente.

**Nessuna:** si tratta di un campo dati vuoto.

**Odometro:** una registrazione della distanza percorsa per tutti i viaggi. Il totale non viene cancellato durante la reimpostazione dei dati di viaggio.

**Odometro viaggio:** una registrazione della distanza percorsa dall'ultima reimpostazione.

**Ora del giorno:** l'ora del giorno in base alle impostazioni della posizione e dell'ora correnti (formato, fuso orario, ora legale).

**Passo:** il passo corrente.

**Pendenza:** variazione del dislivello (quota) durante il movimento (distanza). Ad esempio, se si sale di 3 m (10 piedi) ogni 60 m (200 piedi) di percorso, la pendenza è il 5%.

**Percent. freq. card. Lap:** la percentuale media della frequenza cardiaca calcolata sulla massima per il Lap corrente.

**Posizione (lat/long):** la posizione corrente espressa in latitudine e longitudine, indipendentemente dall'impostazione del formato di posizione selezionata.

**Posizione (selezionata):** la posizione corrente utilizzando l'impostazione del formato di posizione selezionato.

**Posizione dest.:** la posizione della destinazione finale. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Potenza segnale GPS:** la potenza del segnale satellitare GPS.

**Precisione GPS:** il margine di errore per la posizione esatta. Ad esempio, la posizione GPS è precisa a +/- 3,65 m (12 piedi).

**Pressione ambiente:** la pressione ambientale non calibrata.

**Quota:** la quota della posizione corrente sopra o sotto il livello del mare.

**Quota GPS:** l'altitudine della posizione corrente utilizzando il GPS.

**Quota massima:** la quota massima raggiunta dall'ultima reimpostazione.

**Quota minima:** la quota più bassa raggiunta dall'ultima reimpostazione.

**Quota sul terreno:** l'altitudine della posizione corrente sopra il livello del terreno.

**Rateo Plan. a destinaz.:** il rateo di planata necessario per la discesa dalla posizione corrente alla quota di destinazione. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Rateo Planata:** il rapporto tra distanza orizzontale percorsa e la variazione della distanza verticale.

**Rilevamento:** la direzione angolare. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Rilevamento a destinazione:** la direzione dalla posizione corrente a una destinazione. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Svolta:** la direzione della prossima svolta nel percorso. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Svolta:** la differenza di angolazione (in gradi) tra il rilevamento della destinazione e il percorso corrente. S indica di girare a sinistra. D indica di girare a destra. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.



**Temp. max ult. 24 ore:** la temperatura massima registrata nelle ultime 24 ore da un sensore di temperatura compatibile.

**Temp. min ult. 24 ore:** la temperatura minima registrata nelle ultime 24 ore da un sensore della temperatura compatibile.

**Temperatura:** la temperatura dell'aria. La temperatura del corpo influisce sul sensore della temperatura. Il dispositivo deve essere collegato a un sensore tempe affinché questi dati vengano visualizzati.

**Temperatura - Acqua:** la temperatura dell'acqua. Il dispositivo deve essere collegato a un dispositivo NMEA® 0183 in grado di acquisire la temperatura dell'acqua.

**Tempo a destinazione:** il tempo rimanente previsto per il raggiungimento della destinazione. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Tempo a successivo:** il tempo rimanente previsto per il raggiungimento del waypoint successivo sul percorso. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Tempo attività:** l'ora corrente del timer dell'attività.

**Tempo ultimo Lap:** il tempo impiegato per l'ultimo Lap completato.

**Timer cronometro:** il tempo impiegato per l'attività corrente.

**Totale Lap:** l'ora del cronometro per tutti i Lap completati.

**Tp attiv. trasc.:** il tempo registrato totale. Ad esempio, se si avvia il timer e si corre per 10 minuti, quindi si arresta il timer per 5 minuti e si riavvia nuovamente il timer e si corre per 20 minuti, il tempo trascorso è di 35 minuti.

**Tp viaggio - In mov.:** una registrazione del tempo trascorso in movimento dall'ultima reimpostazione.

**Tp viaggio - in sosta:** una registrazione del tempo trascorso restando fermi dall'ultima reimpostazione.

**Tramonto:** l'ora del tramonto in base alla tua posizione GPS.

**TSA a destinazione:** l'ora del giorno in cui si prevede di raggiungere la destinazione finale (regolata in base all'ora locale della destinazione). È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**TSA a success.:** l'ora del giorno in cui si prevede di raggiungere il waypoint successivo lungo il percorso (regolata in base all'ora locale del waypoint). È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Vel. media movim.:** la velocità media di movimento dall'ultima reimpostazione.

**Velocità:** l'attuale velocità di marcia.

**Velocità Lap:** la velocità media per il Lap corrente.

**Velocità massima:** la massima velocità raggiunta dall'ultima reimpostazione.

**Velocità media totale:** la velocità media di movimento e di sosta dall'ultima reimpostazione.

**Velocità ultimo Lap:** la velocità media per l'ultimo Lap completato.

**Velocità verticale:** il rateo di ascesa o discesa nel tempo.

**Velocità verticale a dest:** il rateo di ascesa o discesa rispetto a una quota predefinita. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Verso il percorso:** la direzione in cui muoversi per tornare indietro sul percorso. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**VMG:** la velocità con cui ci si avvicina a una destinazione lungo la rotta. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Waypoint a destinaz.:** l'ultimo punto sul percorso verso la destinazione. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Waypoint al successivo:** il punto successivo del percorso. È necessario avviare la navigazione per visualizzare questi dati.

**Zona freq. cardiaca:** la zona performance della frequenza cardiaca corrente (da 1 a 5). Le zone predefinite si basano sul profilo utente e sulla frequenza cardiaca massima (220 meno l'età).

## Accessori opzionali

Gli accessori opzionali, quali ad esempio i supporti, le mappe, gli accessori fitness e le parti di ricambio, sono disponibili all'indirizzo <http://buy.garmin.com> o presso il rivenditore Garmin locale.

## tempe

Il dispositivo è compatibile con il sensore della temperatura tempe. Il sensore può essere fissato a un cinturino o a un passante in modo che sia a contatto con l'aria aperta e, pertanto, fornisca dati sulla temperatura costanti e precisi. È necessario associare il sensore tempe al dispositivo per visualizzare i dati sulla temperatura dello schermo. Visualizzare le istruzioni del sensore tempe per ulteriori informazioni.

## Suggerimenti per l'associazione di sensori wireless

- Verificare che il sensore sia compatibile con il dispositivo Garmin.
- Prima di associare il sensore al dispositivo Garmin, allontanarsi 10 m (33 piedi) da altri sensori con tecnologia ANT+.
- Portare il dispositivo Garmin a una distanza massima di 3 m (10 piedi) dal sensore.
- Dopo la prima associazione, il dispositivo Garmin riconosce automaticamente il sensore ogni volta che viene attivato. Questa procedura viene eseguita automaticamente all'accensione del dispositivo Garmin e richiede solo alcuni secondi quando i sensori sono attivati e funzionano correttamente.
- Una volta associato, il dispositivo Garmin riceve i dati solo dal sensore e l'utente può avvicinarsi agli altri sensori.

## Risoluzione dei problemi

### Ottimizzazione della durata della batteria

È possibile aumentare la durata della batteria in vari modi.

- Diminuire la luminosità dello schermo ([Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 61](#)).
- Ridurre l'intervallo di tempo di disattivazione della retroilluminazione ([Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 61](#)).
- Disattivare lo schermo automaticamente quando la retroilluminazione si spegne ([Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 61](#)).
- Ridurre la luminosità della torcia ([Uso della torcia, pagina 27](#)).
- Disattivare la connettività wireless ([Impostazioni di Wi-Fi, pagina 63](#)).
- Disattivare la tecnologia Bluetooth ([Impostazioni di Bluetooth, pagina 63](#)).
- Disattivare i sistemi satellitari aggiuntivi ([Impostazione dei satelliti, pagina 66](#)).
- Utilizzare la modalità messaggi **Basso consumo** sul tuo comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ([Impostazioni dell'app Messenger, pagina 42](#)).
- Ridurre la frequenza di monitoraggio **Frequenza invio** sul comunicatore satellitare GPSMAP H1i Plus ([Configurazione rilevamento inReach, pagina 42](#)).

### Conservazione a lungo termine

Se il dispositivo non viene utilizzato per diversi mesi, è necessario caricare la batteria ad almeno il 50% prima di riporre il dispositivo. Il dispositivo deve essere conservato in un ambiente fresco e asciutto, con temperature tipiche degli ambienti domestici. Ricaricare completamente il dispositivo prima di riutilizzarlo.

### Riavvio del dispositivo

Se il dispositivo smette di rispondere, potrebbe essere necessario riavviarlo. In questo modo non vengono cancellati i dati o le impostazioni.

Tenere premuto il tasto di accensione per circa 15 secondi.

## Informazioni sulle zone di frequenza cardiaca

Molti atleti utilizzano le zone di frequenza cardiaca per misurare e aumentare la propria potenza cardiovascolare e migliorare il proprio livello di forma fisica. Con zona di frequenza cardiaca si intende un intervallo definito di battiti cardiaci al minuto. Le cinque zone di frequenza cardiaca comunemente riconosciute vengono numerate da 1 a 5 in base alla crescente intensità. Solitamente, le zone di frequenza cardiaca vengono calcolate in base a percentuali della frequenza cardiaca massima.

## Obiettivi di forma fisica

Conoscere la propria zona di frequenza cardiaca può essere utile per misurare e migliorare il proprio livello di forma in base ai seguenti principi.

- Il cuore è un ottimo parametro di riferimento per misurare l'intensità dell'esercizio.
- Allenarsi in determinate zone di frequenza cardiaca può contribuire al miglioramento della capacità cardiovascolare e della forza.

Se si conosce la propria frequenza cardiaca massima, è possibile utilizzare la tabella ([Calcolo delle zone di frequenza cardiaca, pagina 77](#)) per stabilire la zona di frequenza cardiaca ottimale per i propri obiettivi.

In caso contrario, utilizzare uno dei calcolatori disponibili su Internet per individuare la propria frequenza cardiaca massima. Presso alcune palestre e alcuni centri fitness è possibile effettuare un test che misura la frequenza cardiaca massima. La frequenza cardiaca massima è 220 meno l'età.

## Calcolo delle zone di frequenza cardiaca

Zona	% della frequenza cardiaca massima	Sforzo percepito	Vantaggi
1	50–60%	Passo rilassato, senza sforzo, respiro cadenzato	Allenamento aerobico livello principianti; riduce lo stress
2	60–70%	Passo non faticoso; respiro leggermente più profondo, conversazione possibile	Allenamento cardiovascolare di base; buon passo di recupero
3	70–80%	Passo moderato; più difficile mantenere una conversazione	Capacità aerobica migliorata; ottimo allenamento cardiovascolare
4	80–90%	Passo veloce e piuttosto faticoso; respiro corto	Capacità e soglia anaerobica migliorate; velocità migliorata
5	90–100%	Passo massimo, non sostenibile a lungo; respiro corto	Resistenza anaerobica e muscolare; potenza aumentata

